



BARRANQUILLA 2018

JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE
CENTRAL AMERICAN AND CARIBBEAN GAMES

MANUAL DE SERVICIOS

BARRANQUILLA - CALI - BOGOTÁ



BARRANQUILLA 2018



ODECABE/CACSO

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|-------------------------------|----------|
| BARRANQUILLA | 5 |
| Clima | 7 |
| Gastronomía Barranquillera | 7 |
| Información Turística | 7 |
| Artesanías | 8 |
| Carnaval de Barranquilla | 8 |
| Moneda Oficial | 9 |
| Impuestos | 9 |
| Tarjetas de Crédito | 9 |
| La Propina | 9 |
| Horario Comercial | 10 |
| Internet y WiFi | 10 |
| Sistemas de Transporte Masivo | 10 |
| Electricidad | 12 |
| Códigos de Área | 12 |
| Orientación para Fumadores | 14 |
| Servicios Médicos | 14 |
| Servicios Tecnológicos | 16 |
| Servicios de Transporte | 16 |
| Servicios Varios | 17 |
| Servicios Gastronómicos | 21 |
| Servicios Religiosos | 22 |
| Servicios Bancarios | 23 |

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Servicios de Mensajería | 24 |
| Playas Locales | 25 |
| CALI | 26 |
| Clima | 27 |
| Recursos Naturales | 28 |
| Etnografía | 28 |
| División Administrativa | 28 |
| Turismo en Salud | 29 |
| Transporte | 29 |
| Turismo | 29 |
| Principales Centros de Atracción | 30 |
| Cultura | 31 |
| Literatura | 32 |
| Gastronomía | 32 |
| Servicios Médicos | 33 |
| Servicios Tecnológicos | 34 |
| Servicios de Transporte | 34 |
| Servicios Varios | 35 |
| Servicios Gastronómicos | 36 |
| Servicios de Entretenimiento | 37 |
| Servicios Religiosos | 38 |
| Servicios Bancarios | 38 |
| Servicios de Mensajería | 39 |
| BOGOTÁ | 40 |
| División Administrativa | 42 |

| | |
|------------------------------|-----------|
| Geografía | 42 |
| Clima | 43 |
| Etnografía | 44 |
| Economía | 44 |
| Transporte | 45 |
| Cultura | 47 |
| Turismo | 48 |
| Gastronomía | 48 |
| Servicios Médicos | 50 |
| Servicios Tecnológicos | 51 |
| Servicios de Transporte | 51 |
| Servicios Varios | 52 |
| Servicios Gastronómicos | 53 |
| Servicios de Entretenimiento | 54 |
| Servicios Religiosos | 55 |
| Servicios Bancarios | 55 |
| Servicios de Mensajería | 56 |
| CONTACTO | 57 |

BARRANQUILLA

BARRANQUILLA



Barranquilla está ubicada sobre la ribera occidental del río Magdalena, a pocos kilómetros de su desembocadura en el mar Caribe. Es puerto aéreo, marítimo, fluvial y de comunicaciones.

Sus 154 kilómetros albergan más de un millón de habitantes cuyo rasgo común es la espontaneidad y la alegría de las gentes del Caribe, se dedican al trabajo en cuatro sectores productivos: la industria, los servicios, el comercio y el transporte. Sobresale entre ellos la actividad industrial manufacturera y metalmeccánica, la producción de alimentos y bebidas, las confecciones y las sustancias químicas.

Con una adecuada infraestructura de servicios públicos, múltiples ventajas arancelarias, una moderna zona franca y eficientes parques industriales, la capital del departamento del Atlántico es un lugar estratégico para el desarrollo del comercio internacional.

Barranquilla es una ciudad circundada por hermosos paisajes naturales, como Bocas de Ceniza y Puerto Colombia con su muelle histórico y sus playas. Lugares de especial atractivo como el Viejo Prado, el antiguo Edificio de la Aduana, el Teatro Amira de la Rosa, el Museo Romántico, el Museo de Arte Moderno de Barranquilla, el Zoológico y las poblaciones vecinas donde en el transcurso del año se celebran diversos festivales.

El Carnaval de Barranquilla es la fiesta popular más importante del Caribe Colombiano, la más alegre, donde se refleja con más fuerza el espíritu jovial y creativo de nuestras gentes, y se afirma nuestra pertenencia al Caribe.

Barranquilla ha sido cuna de eminentes personajes de la vida artística y cultural del país, entre ellos escritores, poetas, pintores, escultores, músicos, historiadores, cineastas, periodistas, locutores, que han dejado en alto el nombre de Colombia, y obtenido premios y galardones para bien de las artes y letras nacionales.

CLIMA

El clima de Barranquilla es de tipo tropical seco o xeromegatermo tropical, es decir, correspondiente a una vegetación propia de la sequedad y bajo altas temperaturas. La temperatura promedio es de 28 grados centígrados, Barranquilla posee un clima agradable durante buena parte del año, refrescando en buena manera los vientos alisios que se pasean por todo su territorio. Llueve por temporadas, de mayo a junio y de agosto a noviembre. Si bien en Colombia no hay estaciones y el clima de cada región se mantiene relativamente estable durante todo el año, se presentan ligeras variaciones según sea época de (temporada seca) o de (temporada de lluvias). La temporada seca suele ser en diciembre-enero y en julio-agosto y la de lluvias en abril-mayo y octubre- noviembre, aunque esto puede variar bastante. De acuerdo a esta información,

tendríamos un clima seco y favorable para la realización de los XXIII Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe 2018.

GASTRONOMÍA BARRANQUILLERA

La ciudad de Barranquilla al ser una ciudad, que a lo largo de la historia, gracias al puerto de Puerto Colombia, muchas emigrantes de varios países se establecieron aquí, lo cual provocó una gran influencia, en la gastronomía y que se puede ver en la gran variedad de restaurantes que contiene la ciudad siendo mucho más fuerte la presencia la gastronomía del medio oriente. Los platos típicos de la ciudad son: el arroz de lisa, el cual se sirve con bollo de yuca (los bollos son envueltos que se hacen a base de diferentes alimentos como el maíz blanco, amarillo y la yuca. Se recubren en la llamada tusa, parte externa que cubre el cuerpo de la mazorca).

Muy característicos de la cocina local son también el sancocho de guandú con carne salada; la butifarra (embutido a base de carne de res y de cerdo); los bollos de yuca, limpio (maíz blanco y queso), de mazorca (maíz amarillo) de angelito (maíz blanco, anís, coco y queso); el queso costeño; fritos como variedades de arepas, de las que la de huevo es la más importante, las carimañolas (fritura hecha a base de yuca cocida molida con variedad de rellenos), las empanadas, el patacón (tostón de plátano), los buñuelos de frijol cabecita negra y de maíz tierno y el quibbe (de tradición árabe); los arroces de frijol cabecita negra, de fideos, de chipichipi y el cucayo (o pega del arroz); bebidas como el raspado (o cepillado en algunos lugares), el boli (o durofrío), el agua de panela (o de papelón), los jugos de corozo, tamarindo, zapote y níspero; dulces como la alegría, el enyucado, la arropilla, las cocadas y los dulces de Semana Santa; envueltos como el pastel y la hayaca; pescados como el bocachico en cabrito o frito, la mojarra y el lebranche; los cocteles de camarón y de ostras; los sancochos de costilla, de rabo, de hueso, de sábalo, trifásico (con carne de res, de gallina y de cerdo), de mondongo y de gallina criolla; y el muy apetecido chicharrón.

INFORMACION TURÍSTICA

La ciudad de Barranquilla, contiene espacios turísticos para todos los gustos y edades, en donde se encuentran espacios históricos, culturales y de recreación. Entre estos lugares encontramos: El parque cultural del Caribe, Zoológico de Barranquilla, Antiguo edificio de la Aduana, Barrio el Prado, Casa del Carnaval, Restaurante la Cueva, Puerto Velero, Teatro Amira

de la Rosa, Catedral de Barranquilla, Plaza de la Paz, Avenida al Río, Museo de arte moderno y el Museo Romántico.

CARNAVAL DE BARRANQUILLA

El Carnaval de Barranquilla es la fiesta folclórica y cultural más importante de Colombia. Cada año esta ciudad Caribe se convierte en el escenario de encuentro de expresiones folclóricas, dancísticas y musicales que dan rienda suelta a la alegría de propios y visitantes.

Esta celebración reúne expresiones emblemáticas de la memoria e identidad del pueblo barranquillero, del Caribe colombiano y del Río Grande de La Magdalena.

Su mezcla culturas que sustentan lo que somos como nación, su capacidad de movilización social que supera todo tipo de diferencias y su poder de convocatoria está en el corazón de la gente que hacen de la diversidad un motivo de fiesta y de celebración que alienta el arte popular y mantiene vivo nuestro pasado. Carnaval de Barranquilla, Obra Maestra del **Patrimonio Oral e Inmaterial de la Humanidad**.

ARTESANÍAS

Sombrero Vueltiao: Declarado Símbolo de Colombia por el Congreso Nacional. El sombrero vueltiao es un sombrero típico de las sabanas de Córdoba y Sucre, y la principal pieza de artesanía del país. Es una prenda que tiene su origen en la cultura indígena zenú, asentada en la región del río Sinú. El municipio de Tuchín es considerado la cuna del sombrero vueltiao. Se elabora de las hojas de la caña flecha, palma nativa de la región.

Mochila Arhuaca: Los materiales con que se tejen las mochilas arhuacas son de colores tierra, gama de marrones, beige, escala de grises y negro. Originalmente se elaboraban con fibras naturales nativas como el fique y el algodón (este último reservado a las mochilas de los mamos, las cuales no se pueden comercializar).

Hamaca de san Jacinto: La hamaca, una red de hilos entrelazados, de múltiples colores, que podría ser un arcoíris recostado entre las palmeras, es un producto artesanal que encontraremos como un elemento obligatorio de las casas en todos los rincones de Colombia, especialmente en la Costa del Caribe y en todas las regiones del clima cálido.

Abarcas tres puntá: La albarca o abarca es un tipo de calzado rústico elaborado en cuero crudo, que cubre solamente la planta de los pies, y se asegura con cuerdas o correas sobre el empeine y el tobillo. Actualmente este calzado ha quedado relegado a actividades folclóricas ya que desde principios de siglo ha sido sustituido por abarcas de caucho que sigue utilizando el mundo rural para el trabajo en el campo.

Artesanías Usiacurí: El municipio atlanticense de Usiacurí, tiene una vasta producción de elementos artesanales, elaborados a partir de la palma de iraca. Con habilidades transmitidas de generación en generación, el 90 por ciento de los cerca de 10 mil habitantes, ejercen la actividad de la tejeduría y alcanzan en muchos casos una óptima calidad en sus productos, que tienen incluso, sello de exportación.

Máscaras de Galapa: La laboriosidad artesanal en Galapa, Municipio del Departamento del Atlántico, tiene un legado cultural que mezcla sus orígenes en el pasado prehispánico, con influencias europeas y, como no, africanas. La fauna que ha inspirado las creaciones artísticas proviene del mundo mágico de las selvas americanas y las planicies salvajes de África. La elaboración de las máscaras está asociada indistintivamente al carnaval, y se trazan a través de bocetos, réplicas o moldes preelaborados que son forrados por capas y capas de papel, dando firmeza al modelo, luego pintados y lijados una y otra vez para dar una textura uniforme. La pintura y los diseños terminan por dar vida inmortal a esta fauna carnalesca compuesta por toros, burros, caimanes, tigres, cebras, jirafas, entre otras representaciones. Las máscaras junto con el carnaval humano y tradicional que se realiza en la población le ha dado gran trascendencia al municipio a nivel nacional e internacional.

MONEDA OFICIAL

El peso colombiano es la unidad monetaria de curso legal en la República de Colombia. Su abreviación formal es COP (ISO 4217), e informalmente es abreviada COL\$. Localmente se usa el signo peso. Su circulación es controlada por el Banco de la República de Colombia. En 2016, la moneda en acuñación de menor valor es la de cincuenta pesos (\$50) y el billete de mayor valor es el de cien mil pesos (\$100 000). Actualmente, en cuanto a tasas representativas, el dólar americano ha tenido gran relevancia sobre el peso colombiano, encontrándose entre los 2.900 y 3.000 pesos colombianos por cada dólar americano (<http://dolar.wilkinsonpc.com.co/>). En cuanto al euro, la tasa representativa en la actualidad está entre los 3.100 y 3.300 pesos colombianos por cada euro (<http://eur.es.fxexchangerate.com/cop/>).

IMPUESTOS

En Colombia el Impuesto al valor agregado (IVA) es del 19%.

TARJETAS DE CRÉDITO

Las ciudades en las que los eventos deportivos se llevarán a cabo están acostumbrados al uso de tarjetas de crédito, que son aceptadas en la mayoría de los establecimientos comerciales, hoteles, restaurantes y agencias de viajes; sin embargo, es siempre una buena idea tener algo de efectivo a la mano en caso de emergencia.

Las tarjetas más aceptadas son: Visa, Mastercard y American Express, aunque la última no es tan común como los otros dos, es importante preguntar siempre si su tarjeta es aceptada en cualquier establecimiento.

LA PROPINA

La propina es tradicional en Colombia, como recompensa por los servicios ofrecidos libremente recibido; es costumbre dejar una propina del 10 al 15% en restaurantes, bares, discotecas y clubes nocturnos. Cabe aclarar que esta propina se da de forma voluntaria.

HORARIO COMERCIAL

La mayoría de las oficinas de ciudades colombianas ofrecen sus servicios de lunes a viernes, 9:00-17:00aproximadamente.

Los centros comerciales abren de lunes a domingo de 9:00 a 21:00 y mientras que la mayoría permanecen abiertos los domingos, lo mejor es tomar precauciones y asistir a tempranas horas, por motivos de cambios repentinos en los horarios.

INTERNET Y WIFI

El sitio y sus subsitios tienen cada vez más público y comercial establecimientos que ofrecen conexión Wi-Fi. Variedad de restaurantes, parques, centros comerciales y demás sitios públicos cuentan con servicio de Wi-Fi gratis.

SISTEMAS DE TRANSPORTE MASIVO

Transmetro S.A.S., oficialmente Sistema Integrado de Transporte Masivo de Barranquilla y su Área Metropolitana, es el sistema de autobuses de tránsito rápido que opera en Barranquilla, Colombia. Desde el 7 de abril de 2010, convirtiéndola en la quinta ciudad del país (además de Bogotá, Pereira, Cali, Bucaramanga y Cartagena) en implementar e inaugurar este tipo de sistema de transporte que consiste en buses articulados que viajan por carriles exclusivos de las principales avenidas de la ciudad con paraderos fijos, y que tiene como objetivo mejorar la movilidad de la población. Opera desde las 5:00 am hasta las 10:30 pm.

Portales y estaciones

Los portales son los puntos finales del recorrido del sistema, son espacios amplios y más complejos que las estaciones que sirven como retorno de los buses. Todos los portales están conectados por medio de las rutas alimentadoras. Los portales del sistema son:

Troncal Murillo: Portal de Soledad.

Troncal Olaya Herrera: Portal Barranquillita Nelson Pinedo y Estación de Retorno Joe Arroyo.

Las estaciones son lugares específicos a donde llegará cada bus a recoger o descargar pasajeros, están localizadas a una distancia media de 500 m, y están compuestas de varios módulos y varias puertas donde se detendrán los vehículos. Desafortunadamente, por falta de vigilancia por parte de los operadores del sistema, las estaciones se han convertido en un lugar inseguro, propiciando los atracos y actos delincuenciales.

Las estaciones de la Troncal Murillo, la cual inicia en el Portal de Soledad, son:

| ESTACIÓN | CIUDAD | DIRECCIÓN |
|----------------------|--------------|--|
| Portal de Soledad | Soledad | Avenida Murillo entre carreras 16 y 17. |
| Pacho Galán | Soledad | Avenida Murillo entre carreras 16 y 17. |
| Pedro Ramayá | Soledad | Avenida Murillo carreras 23 entre avenida Circunvalar. |
| Joaquín Barrios Polo | Barranquilla | Avenida Murillo entre las carreras 1G y 2 A. |
| Buenos Aires | Barranquilla | Avenida Murillo entre carreras 7 y 7C. |
| La Ocho | Barranquilla | Avenida Murillo entre carreras 8 y 8C. |
| La Catorce | Barranquilla | Avenida Murillo entre carreras 14 y 17. |
| La Veintiuna | Barranquilla | Avenida Murillo entre carreras 20 y 21. |
| Atlántico | Barranquilla | Avenida Murillo entre carreras 26 y 27. |
| Chiquinquirá | Barranquilla | Avenida Murillo entre carreras 33 y 36. |
| La Arenosa | Barranquilla | Avenida Murillo entre carreras 41 y 43. |

Las estaciones de la Troncal Olaya Herrera son:

| ESTACIÓN | CIUDAD | DIRECCIÓN |
|--|--------------|--|
| Portal de Barranquillita Nelson Pinedo | Barranquilla | Avenida Olaya Herrera a la altura del mercado de Barranquillita (en la primera fase solo está habilitado como parqueadero para los buses, en la segunda fase comenzará la construcción de la plataforma de intercambio de pasajeros) |
| Parque Cultural del Caribe | Barranquilla | Avenida Olaya Herrera entre calles 36 y 39. |
| Barrio Abajo | Barranquilla | Avenida Olaya Herrera entre calles 43 y 45. |
| La Catedral | Barranquilla | Avenida Olaya Herrera entre calles 50 y 53. |
| Alfredo Correa de Andrés | Barranquilla | Avenida Olaya Herrera entre calles 60 y 62. |
| Esthercita Forero | Barranquilla | Avenida Olaya Herrera entre calles 69 y 70. |
| Estación de Retorno Joe Arroyo | Barranquilla | Avenida Olaya Herrera con calle 74, a la altura del estadio Romelio Martínez. |

Servicios

Los servicios son los desplazamientos o rutas que realizarán los vehículos.

Servicio Corriente: Es aquel que para en todas las estaciones y su servicio es todo el día de lunes a sábado desde las 04:58 hasta las 23:00, los domingos y festivos de 05:45 a 22:00.

Servicio Expreso: Es aquel que para en determinadas estaciones y solo funcionan en horas pico de lunes a sábado desde las 05:05 a 08:25 y desde las 15:55 a 19:58.

Servicio troncal-alimentador: Es aquel que recoge pasajeros en sectores de la ciudad, se presta en un bus tipo padrón con capacidad de 80 pasajeros y pueden acceder las vías exclusivas de SOLO BUS para dejar pasajeros en las estaciones, así el usuario puede tomar un bus articulado, realizando un transbordo. Este servicio se presta de lunes a sábado desde las 04:50 a 22:10.

Servicio de rutas alimentadoras: Se presta con buses tipo busetón o de menor capacidad y menos peso en corredores de menor demanda, de lunes a sábado de 04:58 hasta las 23:00 y los domingos y festivos de 05:30 a 22:00.

Servicio de Taxis

Las empresas más utilizadas por la población Barranquillera:

- 3868686 (desde un teléfono local) - #386 (desde teléfono celular, gratis)
- 3222222 (desde un teléfono local) - #522 (desde teléfono celular, gratis)
- Easy Taxi - (Aplicación adquirida a través del PlayStore de Android o del AppleStore para iPhone)
- Tappsi - (Aplicación adquirida a través del PlayStore de Android o del AppleStore para iPhone)
- Uber - (Aplicación adquirida a través del PlayStore de Android o del AppleStore para iPhone)
- AppleStore para iPhone)

ELECTRICIDAD

La energía doméstica es de 110 voltios de corriente alterna a 60 hercios (110V AC, 60Hz). Para instalaciones industriales es de 220 voltios de corriente alterna a 60 hercios (220V AC, 60Hz). Se usan conectores eléctricos o enchufes con dos pines planos de entrada o con un tercer pin redondo y es fácil conseguir adaptadores de corriente y reguladores de tensión. Es recomendable revisar las indicaciones técnicas de los aparatos que se vayan a usar en Colombia.

CODIGOS DE ÁREA

El código de área para llamadas a la ciudad de Barranquilla es el 5. Para realizar la llamada primeramente se marca con un 00, después se coloca el código internacional de Colombia (57) seguido del código de la ciudad de Barranquilla (5) y posteriormente el número telefónico al cual va a llamar, de esta forma: 00+57 + 5 + Numero.

| PAÍS | ACRÓNIMO | COMO LLAMAR |
|------------------------------|----------|----------------------------------|
| Antigua y Barbuda | ANT | 00+268+area code+local number |
| Aruba | ARU | 00+297+area code+local number |
| Bahamas | BAH | 00+242+area code+local number |
| Barbados | BAR | 00+246+area code+local number |
| Belice | BIZ | 00+501+area code+local number |
| Bermuda | BER | 00+441+area code+local number |
| Colombia | COL | 00+57+area code+local number |
| Costa Rica | CRC | 00+506+area code+local number |
| Cuba | CUB | 00+53+area code+local number |
| Curazao | CUW | 00+11+599+area code+local number |
| Dominica | DMA | 00+1+767+area code+local number |
| El Salvador | ESA | 00+503+area code+local number |
| Granada | GNR | 00+809+area code+local number |
| Guadalupe | GLP | 00+590+area code+local number |
| Guatemala | GUA | 00+502+area code+local number |
| Guyana | GUY | 00+592+area code+local number |
| Guyana Francesa | GUF | 00+594+ area code+local number |
| Haití | HAI | 00+509+area code+local number |
| Honduras | HON | 00+504+area code+local number |
| Islas Caimán | CAY | 00+345+area code+local number |
| Islas Turcas y Caicos | TCA | 00+649+ area code+local number |
| Islas Virgenes US | ISV | 00+340+area code+local number |
| Islas Virgenes GB | VGB | 00+284+area code+local number |
| Jamaica | JAM | 00+876+area code+local number |
| Martinica | MTQ | 00+596+ area code+local number |
| México | MEX | 00+11+52+ area code+local number |
| Nicaragua | NCA | 00+505+area code+local number |
| Panamá | PAN | 00+507+area code+local number |
| Puerto Rico | PUR | 00+787+area code+local number |
| República Dominicana | DOM | 00+809+area code+local number |
| San Marteen | SXM | 00+599+ area code+local number |
| San Cristobal y Nieves | SKN | 00+869+area code+local number |
| San Vicente y las Granadinas | SVG | 00+784+ area code+local number |
| Santa Lucía | LCA | 00+758+area code+local number |
| Surinam | SUR | 00+597+area code+local number |
| Trinidad y Tobago | TTO | 00+868+ area code+local number |
| Venezuela | VEN | 00+58+area code+local number |

ORIENTACIÓN PARA FUMADORES

La protección de la ley para no fumadores existe en Barranquilla, lo que da a la gente el derecho a vivir y co-existir en un 100% de humo-ambiente libre, esto incluye cualquier oficina o establecimiento con el área física cerrada accesible al público. Existen zonas clasificadas para fumadores en distintos espacios públicos. Zonas como restaurantes son libres de tabaco con algunas excepciones donde se permite fumar en los exteriores.

SERVICIOS MÉDICOS

| SERVICIOS MÉDICOS | | | |
|--|---------------------------------------|--|---------|
| CLINICAS | Clinica Portoazul | Carrera30CorredorUniver- sitarioNo.1-850VíaaPuer- toColombia | 3672600 |
| | Clínica del Caribe | Calle 80 N° 49C - 65 | 3305200 |
| | Clínica Asunción | Calle 70BN° 41-93 | 3365900 |
| Oftalmología | Clínica Bautista | Cra. 38 Calle 71-10 | 3696700 |
| | Clínica Oftalmo- lógica del Caribe | Calle 86 N° 50-158 | 3363770 |
| | Unidad Laser del Atlántico | Cra. 52 N° 84-98 | 3781220 |
| Ortopedia | Clínica Campbel | Calle 31 N° 14-82 | 3809033 |
| | Clinica de Frac- turas | Cra. 51B 86-48 | 3221622 |
| Cardiología | Centro Cardioló- gico del Caribe | Cra. 49C N° 80-125 | 3564082 |
| | Cardiocenter Ba- rranquilla | Cra. 49C N° 80-125 Con- sultorio 510 | 3580070 |
| | Cardioimágenes | Cra. 49C N° 80-55 Con- sultorio 104 | 3565105 |
| Centro Médico Especialis- tas | Continental Me- dical Center | Cra. 49C N° 80-39 | |
| | Cediul | Calle 71 N° 41-54 | 3308900 |
| Imágenes Diagnósticas | Támara Imágenes | Cra. 50 N° 80-101 | 3199898 |
| | Sabbag Radiólo- gos | Cra. 49C N° 80-56 | 3858518 |
| | | | |
| CENTROS ODONTOLÓGI- COS | Clinica Salud Oral | Cra. 48 N° 69-06 | 3566149 |
| | Dentisalud | Cra. 49C N° 82-101 | 3738787 |
| | Sonria | Cra. 52 N° 72-167 | 3686606 |
| LABORATORIOS CLÍNICOS | | | |

| | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------------------------|------------|
| | Pasteur | Cra. 50 N° 79-172 | 3565771 |
| | Rey - Fals | Cra. 43 N° 72-118 | 3197776 |
| | Continental | Calle 80 N° 49C-32 | 3775599 |
| | Olimpus | Calle 70 N° 48 -56 | 3608340 |
| AMBULANCIAS | | | |
| (A) (A) | AMVIF | Carrera 49C N° 84-57 | 3853752 |
| | AMI | Cra. 58 N° 68-160 | 6753533 |
| | Cruz Roja | Calle 65 N° 34-33 | 3695320 |
| DROGUERÍAS | | | |
| | Olímpica | Calle 93 N°46-15 | 3739441 |
| | Drogas La Botica | Calle 93 N° 45B-53 | 3183058408 |
| | Droguería Inglesa | Calle 85 N° 50-49 | 3145410393 |
| | La Economía | Av. Alberto Assa N° 94- 334 | 3861003 |
| | La Rebaja | Carrera 43 N° 92-2N | 3004341942 |
| | Droguería Habbib | Carrera 49C N° 79 -225 | 3182433264 |

SERVICIOS TECNOLÓGICOS

SERVICIOS TECNOLÓGICOS

COMPUTADORES (Computers)

| | | | |
|-----|--------------|-------------------|---------|
| (A) | PC Com | Cra.57 N° 72-25 | 3601998 |
| (A) | Milenio PC | | 3783998 |
| (A) | InteliOffice | Cra. 46 N° 82-241 | 3739343 |

RECURSOS AUDIOVISUALES

| | | | |
|-----|-------------------------|--------------------|------------|
| (A) | Proyección Interactiva | Calle 70B N° 39-82 | 3689006 |
| (A) | Proyecciones del Caribe | | 3002060336 |
| (A) | Interfilms S.A. | Cra. 38 N° 83-41 | 3526775 |

TELEFONÍA CELULAR (Cell-phone)

| | | | |
|--|----------|--------------------|----------------|
| | Tigo | Cra. 53 N° 74-157 | 01-800-3000000 |
| | Movistar | Calle 74 N° 45-41 | 01-800-0911009 |
| | Claro | Calle 98 N° 51B-80 | 01-800-3200200 |
| | ETB | Calle 72 N° 54-1 | 3777777 |
| | Avantel | Calle 79 #49C-38 | 01-800-0510002 |

SERVICIOS DE TRANSPORTE

SERVICIOS DE TRANSPORTE

ESTACIONES DE TAXI (Taxi Stations)

| | | | |
|-----|--------------------|--------------------|------------|
| (A) | Taxi El Golf | Cra. 59B N° 81-208 | 3554141 |
| (A) | Hotel El Prado | Calle 70 N° 54-56 | 3600220 |
| (A) | Autotaxi Ejecutivo | Cra. 43 N° 79B-71 | 3782222 |
| (A) | Riomar | Cra. 56 N° 94-25 | 3572821 |
| (A) | Taxi Tivoli | Cra. 65 N° 94-13 | 3045494435 |

VANS (Rental)

| | | | |
|-----|------------------------|--------------------|------------|
| (A) | Moviliza-t | Cra. 50 N° 66-53 | 3363636 |
| (A) | Berlinas | Calle 93 N° 46-136 | 3850030 |
| (A) | Transportes San Carlos | Cra. 43 N° 51-00 | 3116850414 |
| (A) | Transportes Marsol | Cra. 55 N° 74-169 | 3690999 |

AUTOS (Rental Cars)

| | | | |
|-----|---------------------|-------------------|----------------|
| (A) | Localiza Rent a Car | Cra. 82 N° 76 -63 | 01-800-0520001 |
| (A) | National Car Rental | Calle 70 N° 53-28 | 3586757 |
| (A) | AVS Del Caribe | Cra. 46 N° 82-218 | 3785353 |
| (A) | Milano Rent a Car | Cra. 46 N° 85-61 | 3008001180 |

SERVICIOS VARIOS

SERVICIOS VARIOS

CENTROS COMERCIALES (Malls)

| | | | |
|--|-------------------|------------------------|---------|
| | Villa Country | Calle 78 N° 53-70 | 3565991 |
| | Buenavista | Calle 98 N° 52-115 | 3112100 |
| | Viva Barranquilla | Cra. 51B N° 87-50 | 3673333 |
| | Country Plaza | Calle 78 N° 53-90 | 3565622 |
| | Plaza del Parque | Calle 98 N° 53 Esquina | 3850207 |
| | Metrocentro | Calle 45 N° 1-85 | 3428083 |

SUPERTIENDAS (Supermarkets)

| | | | |
|--|---------|--------------------|---------|
| | Éxito | Calle 98 N° 52-115 | 3786888 |
| | SAO | Calle 93 N° 46-99 | 3590547 |
| | Jumbo | Cra. 56 N° 75-155 | 3618000 |
| | Alkosto | Calle 98 N° 51B-91 | 3874939 |

GIMNASIOS (GYMs)

| | | | |
|--|---------------------|-------------------|----------------|
| | Bodytech | Cra. 51B N° 87-50 | 01-800-0182639 |
| | Spinning Center Gym | Calle 78 N° 53-70 | 3157588078 |
| | Body & Soul | Cra. 64 N° 85-53 | 3730346 |

LAVANDERIAS (Laundry)

| | | | |
|--|------------------|-------------------|------------|
| | LaundryMatic | Cra. 50 N° 75-112 | 3600060 |
| | Vapores | Cra. 50 N° 76-121 | 3157530100 |
| | American Laundry | Cra. 51 N° 84-184 | 3571842 |
| | Costamatic | Cra.43#72-18 | 3561302 |

SERVICIOS GASTRONÓMICOS

SERVICIOS GASTRONÓMICOS

RESTAURANTES

| COMIDA LOCAL (Local Food) | | | |
|--|---------------------------------|-------------|--|
| Cocina 33 | Cra. 52 #76-188 | 3688578 | |
| Cucayo | Carrera 49C, Casi Esq. Calle 79 | 310 1234567 | |
| La Bonga del Sinú | Cl. 82 #53-10 | 3585035 | |
| Los trigales | Cra. 43b #80-224 | 350 2666306 | |
| Los Helechos | Cra. 52 #70-70 | 3451739 | |
| Palenque | Cra. 43 #87 - 158 | 3855772 | |
| La Cueva | Cra. 43 #59-03 | 3409813 | |
| La Tiendecita | Carrera 44 # 62 - 04 | 3680919 | |
| Mag Mondongo | Cl. 70 #43-130 | 304 3580067 | |
| COMIDA ARABE (Arabic Food) | | | |
| Arabe Gourmet | Cra. 49c #76-181 | 3583805 | |
| Beyrouth | Cl. 93 #49C-242 | 3577404 | |
| Arabe Internacional | Cl. 93 #47-08 | 302 4120746 | |
| Zahle | Cl. 93 #46-42 | 300 4873675 | |
| COMIDA ITALINANA (Italian Food) | | | |
| La Girolata | Cra. 52 #76146 | 3044124 | |
| Nonna Rosa | Cra. 53 #79-211 | 313 5250132 | |
| Pescecane Ristorante | Carrera 51B #79-324 | 3195562 | |
| Nena Lela Trattoria | Calle 99 #53-115 | 3735398 | |
| Panino | Olaya Herrera #85-12 | 3203139 | |
| COMIDA MEXICANA (Mexican Food) | | | |
| Sary | Cl. 82 #43B-08 | 300 2733807 | |
| La Patrona | Cra. 52 #76-167 | 314 5410383 | |
| La Güera Milagrosa | Carrera 53 Esquina Calle 76 | 311 3984071 | |
| Benito Juárez-Tex-Mex & Margaritas 46 | Carrera 46 No. 85-12 | 3861003 | |
| Rosanegra Taquería | Cl. 79 #55-39 | 314 5410393 | |

| COMIDA CHINA (Chinese Food) | | | |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------|--|
| Chop Suey | Cra. 49 #72-86 | 3450080 | |
| Shangri La | Cl. 79 #51B-54 | 3589984 | |
| Dragón de Oro | Cl. 93 #47-08 | 3574917 | |
| El Gran Chef | Cra. 51 #76-50 | 3601818 | |
| China Wok | Cra. 51 #82-182 | 3781188 | |
| Jardines de Confucio | Cra. 54 #75-44 | 300 7245688 | |
| SUSHI | | | |
| Subarashi Sushi Bar | Cl. 79 carrera 53 | 3602214 | |
| Noa Sushi & Robata | Cra. 52 #76 - 208 | 323 4648524 | |
| Wasabi | Cl. 98 #51B-76 | 300 8058639 | |
| Kai Sushi Bar | Cra. 53 #80-177 | 301 4146039 | |
| Teriyaki | Cl. 99 #53-115 | 301 7025642 | |
| COMIDA PERUANA (Peruvian Food) | | | |
| Cuzco | Cra 52 #76-188 | 3608747 | |
| Pisco & Marisco | Cra 52 #74-146 | 301 3143230 | |
| Amaranta Costa Fusión | Cra. 56 #74 -160 | 300 7795162 | |
| CARNES (Steak Houses) | | | |
| Rodizio Carne e Vinho | Calle 82 # 53-57 | 3566854 | |
| Pepe Anca | Cra. 49c #76-164, | | |
| Brasas y Fuegos | Cra. 43 #80-60 | 3783230 | |
| Maduro al Carbón | Cra. 51 #82-222 | 3783730 | |
| Asados del Oeste | Cl. 85 #42H-10 | | |
| Buffalo Gril | Av. Alberto Assa #79-97 | 301 5434235 | |
| Steak House Chez Ernest | Cra. 54 #70-69 | 3607310 | |
| PESCADOS (Fish) | | | |
| Cevichitos | Cra. 50 #82-254 | 3049238 | |
| El Corral del Marisco | Carrera 54 75 78 | 3044439 | |
| El Pulpo Paul | Cra. 51 #79-211 | 3610334 | |
| Varadero | Cra. 51 #79-97 | 316 2698192 | |
| Picasso | Cl. 60 #46-52 | 300 6131126 | |
| COMIDA RAPIDA (Fast Food) | | | |
| Portho's Steak House and Pub | Cra 53 No 85 - 61 | 3570304 | |
| Raval Street Food | Calle 82 # 51B - 11 | 3560425 | |
| La Pepita | Cra 51B calle 76 | 314 8046012 | |

| | | |
|--------------------------|----------------------------------|-------------|
| Donde esta Javier | Cra. 52 #84-54 | 301 2355723 |
| Mr. Chuzz | Cr51 B Cl 82 Esquina | 313 5303034 |
| Goyo's | 51B No. 80 - 117 | 3015754105 |
| Frisby (roasted chicken) | Calle 74 # 38D-113 | 301 5555555 |
| KFC | Calle 77B Esquina con Carrera 60 | 3861003 |
| Mc. Donalds | Olaya Herrera con calle 93 | 300 6542879 |
| The Meeting Point Pizza | Cra. 61 #68-100 | 3182599 |
| Pizza Hut | 51B No. 85-16 | 3610444 |
| La Diva Pizza | Calle 79 # 51b - 76 | 320 5618248 |
| Salvator's Pizza | Cl. 84 #47-96 | 3560999 |

COMIDA MEDITERRÁNEA (Mediterranean Food)

| | | |
|-----------|-----------------|---------|
| El Celler | Cra. 54 #75-119 | 3692353 |
| Mailia | Cra. 48 #74-71 | 3681667 |

HELADERÍAS Y REPOS-TERÍAS (Ice cream and bakery shops)

HELADERÍAS (Ice cream shops)

| | | |
|--------------------------------|----------------------------|-------------|
| Heladería Americana | Cl. 76 #62-00 | 301 2035628 |
| Popsy | Cl. 84 #50-10 | 3104867152 |
| Mimo's | Cl. 53 #46-192 | 3549935 |
| NICE Ice cream food and Drinks | Cra. 49c #82 - 241 | 3785432 |
| La Paletería | Cl. 99 #53-115 | 3783479 |
| Nonnapía | Calle 82 # 55 55 Local 104 | 3304141 |

PANADERIAS/REPOS-TERÍAS (Bakery/Pastry shops)

| | | |
|---------------------------|---|-------------|
| Dulcerna | Cra. 53 #75-46 | 3112111 |
| Margarita Saieh de Jassir | Centro Comercial Villa Country, Piso 2 Local B12, | 3561746 |
| Nancy Cabrera | Cl. 80 #53-42 | 3781369 |
| Amaría Repostería | Cl. 94 #53-44 | 311 4187547 |
| Muffin's House Mariate | 84 #43-51 | 3552927 |

| | | |
|-------------|--------------------|---------|
| Mami Ema | Cra. 70 #86-155 | 3559262 |
| La Baguette | Carrera 59C 81 #12 | 3788686 |

SERVICIOS DE ENTRETENIMIENTO

BARES Y DISCOTECAS (Bars and Disco)

| | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------|
| Henry's | Cra. 54 #79-289 | 301 7540387 |
| Discolo | Carrera 43 #99-50 Piso 2 | 300 8721144 |
| Coco Beach | Cl 106 51 B-02 | 314 7186103 |
| Froggs | Calle 45B, Cl. 93 | 301 7572534 |
| Trucupey | CC Portal Del Prado, Cl. 53 #46-192 | 314 5968670 |
| Cantagallo | Cr 51b # 76-115 | 317 6453777 |
| Conquistador El Prado | Cra. 58 #70-80 | 3855714 |
| Fundingue | Zona F, Cl. 47d #21-78 | 3852556 |
| Moy's | Cra. 52 #74-107 | 3851111 |

CENTROS CULTURALES (Cultural Centers)

| | | |
|---|-----------------|---------|
| Museo del Caribe | Cra. 56 #74-22 | 3690101 |
| Museo Romántico | Cra. 54 #59-199 | 3399000 |
| Museo de Artes Modernas de Barranquilla | Cl. 36 #46 - 66 | 3720581 |
| Casa del Carnaval | Cra. 54 #49B-39 | 3197616 |

SERVICIOS RELIGIOSOS

CENTROS RELIGIOSOS (RELIGIOUS CENTERS)

| | | | |
|-----------------------------|---|--------------------------|----------------|
| CATÓLICO | Catedral Metropolitana María Reina | Cra. 45 #53-140 | 3854689 |
| | Iglesia de la Inmaculada Concepción | Cra. 57 #68-85 | 3681125 |
| | Iglesia San Nicolás | Av. el Progreso #70-33 | 3402247 |
| | Parroquia Nuestra Señora del Carmen | Cra. 50 #55-176 | 3680695 |
| | Iglesia San Roque | Calle 30 #36-41 | 301 63 93 |
| | Nuestra Señora de las Gracias Torcoroma | Av. Alberto Assa #82-367 | 3783115 |
| CRISTIANO EVANGÉLICO | Iglesia Cristiana Vida Abundante | Carrera 51B # 94 - 110 | 3577749 |
| | Iglesia Boston Principal | Cl. 73 #40-47 | 3602390 |
| | Iglesia el Camino | Cra. 43 #80 - 71 | 3785780 |
| | Casa del Rey | Cra. 48 # 75-15 | 3688932 |
| | Centro Bíblico Internacional | Cl. 78 #57-200 | 3225252 |
| | Centro Internacional de Alabanzas | Cl. 78 #57-200 | 3225252 |
| ISLAM | Mezquita | Cra. 50 #87-37 | 301 3751828 |
| | | | |
| JUDAÍSMO | Sinagoga Shaare Sedek | Cra 55 calle 74 esquina | 3684426 |

SERVICIOS BANCARIOS

INFORMACION BANCARIA (BANK INFORMATION)

| | | |
|--------------------|--|----------------|
| Bancolombia | Centro Comercial Portal del Prado | 01-800-0912345 |
| | Centro Comercial Buena Vista 2, Cl. 99 #53-115 | 3618888 |
| | Cra. 54 #55-55 | 01-800-0912345 |
| Citibank | Cl. 84 #49c-68 | 3581948 |
| | Centro Comercial Buena Vista 2, Cl. 99 #53-11 | 3581948 |
| | Calle 74 Cra 53 esquina | 3581948 |
| Davivienda | Cra. 50 #75-175 | 01-800-0123838 |
| | Cra. 53 #80-35 | 3300000 |
| | Cra. 38 #74-179 | 3526564 |
| BBVA | Cra. 52 #74-28 | 3770129 |
| | Cra. 47 #85-13 | 3203244 |
| | Cra. 54 #55-199 | 3770141 |
| Banco de Occidente | Calle 98 Cra 53 | 01-800-0514652 |
| | Cra. 43 # 55 - 8 | 01-800-0514652 |
| | Cl. 72 #52-59 | 01-800-0514652 |

SERVICIOS DE MENSAJERÍA

SERVICIOS A DOMICILIO (DELIVERY SERVICES)

| | | | |
|-------------------------|----------------------------------|---------------------|---------|
| MENSAJERIA LOCAL | Domicilios 411 | Cr51 82-145 | 3541111 |
| | Payá Domicilios | Cra. 44 #75B-29 | 3608181 |
| | Domicilios Rápido y Seguro | 20 De Julio #41B-25 | 3681919 |
| | Domicilios Barranquilla Mandados | Cl. 93 #42h-11 | 3411111 |

MENSAJERIA NACIONAL E INTERNACIONAL (international and National Courier)

| | | | |
|---|--------------|---|----------------|
| MENSAJERIA NACIONAL (National Courier) | Servientrega | Cra. 53 #73-150 | 301 2166431 |
| | | Centro Buenavista 1, Cl. 98 #52-115 | 3776355 |
| | | Centro Comercial Portal del Prado, Cl. 53 #46-192 | 3711930 |
| | Deprisa | Cl. 72 #56-40 | 3701981 |
| | | Cra. 53 #55-185 | 01-800-0519393 |

MENSAJERIA INTERNACIONAL (International Courier)

| | | | |
|--|-------|-----------------|----------------|
| | DHL | Calle 74#52-16 | 3850164 |
| | | Cl. 67 #54-56 | 3852578 |
| | Fedex | Cra. 52 #72-149 | 01-800-0110339 |

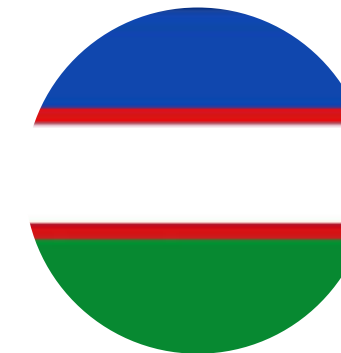
PLAYAS LOCALES

PLAYAS LOCALES (LOCAL BEACHES)

| | |
|-------------------------------|---|
| Sabanilla | Cra. 10, Eduardo Santos, Barranquilla, Atlántico |
| Kilimandiaro (Hotel Pradomar) | Cl. 2 #22-61, Pradomar, Puerto Colombia, Atlántico |
| Puerto Velero | Kilómetro30, enlavíaalmarqueconducede-BarranquillaaCartagena. |
| Caño Dulce | 90A, Santa Veronica, Tubará, Atlántico |

CALI

CALI



Cali, oficialmente **Santiago de Cali**, es un municipio colombiano, capital del departamento del Valle del Cauca y la tercera ciudad más poblada de Colombia. Está situada en la región Sur del Valle del Cauca, entre la cordillera occidental y la cordillera central de los Andes. La ciudad forma parte del Área Metropolitana de Cali, junto con los municipios aledaños a esta. Fue fundada el 25 de julio de 1536 por Sebastián de Belalcázar, lo que la convierte en una de las ciudades más antiguas de América.

La ciudad es uno de los principales centros económicos e industriales de Colombia, además de ser el principal centro urbano, cultural, económico, industrial y agrario del suroccidente del país y el tercero a nivel nacional. Como capital departamental, alberga las sedes de la Gobernación del Valle del Cauca, la Asamblea Departamental, el Tribunal Departamental, la Fiscalía General, instituciones y organismos del Estado, y también es la sede de empresas oficiales como la municipal EMCALI.

Es uno de los principales centros deportivos de Colombia, destacándose la organización de importantes eventos deportivos como los Juegos Panamericanos de 1971 y los Juegos Mundiales de 2013. Es a su vez conocida como «la capital mundial de la salsa».

CLIMA

El clima es de sabana tropical. La cordillera Occidental bloquea los frentes de aire húmedo provenientes del océano Pacífico aunque es notable que la brisa marina llega a la ciudad. La cordillera Occidental tiene 2.000 m de altitud promedio en el norte de la ciudad y alcanza los 4.000 m en el sur, esto hace que en la ciudad la región suroccidental sea más lluviosa que la noroccidental. En promedio la precipitación anual va desde los 900 mm en las zonas más secas hasta los

1.800 mm en las zonas más lluviosas, con 1.000 mm promedio sobre la mayor parte del área Metropolitana de Cali. La temperatura media es de 23.1 °C (73.6 °F) con un mínimo promedio de 15 °C (66 °F) y un máximo promedio de 32 °C (86 °F), con un máximo absoluto de 36 °C y mínimo absoluto de 13 °C. Las estaciones secas van de diciembre a febrero y de julio a agosto y la estación de lluvias de marzo a mayo y de septiembre a noviembre.

RECURSOS NATURALES

La ubicación dentro del Valle del Cauca, el clima y el relieve, hacen de la ciudad un espacio de gran riqueza natural. La confluencia de ríos y otras fuentes hídricas hacen que la región sea una potencia natural de cultivos como la caña de azúcar y de la cría de animales.

En cuanto a minerales, aunque el Valle del Cauca no es una región de metales, en el municipio de Cali hay varias minas de carbón mineral en las llamadas formaciones Guachinté y Ferreira, ubicadas al sur y norte del área urbana en la franja central del municipio. En la parte norte del área urbana, extendiéndose hacia Yumbo hay minas a cielo abierto de materiales para la construcción.

ETNOGRAFÍA

Según las cifras del censo 2005 presentadas por el DANE, la composición étnico-racial de la ciudad es:

- Sin reconocimiento étnico(73,3%)
- Afrocolombiano, afrodescendiente, negro, mulato, Raizal, Palenquero(26,2%)
- Indígena(0,5%)

Sin embargo, estas cifras se cuestionan desde hace años, incluso por las mismas autoridades locales. Hay denuncias sobre manipulación de las cifras para favorecer intereses económicos o por mera discriminación racial, a pesar del impacto de los afrodescendientes en toda la ciudad. La Alcaldía ha reconocido esta realidad con la creación de una Asesoría de Asuntos Étnicos y Afro48y planea, desde hace mucho, una política pública específica. Las manifestaciones públicas afro son múltiples, pero se destaca el Festival de Música del Pacífico Petronio Álvarez, junto a otras como las fiestas de San Pachito, el Concurso de Peinados Afro y eventos internacionales, como la Cumbre Mundial de Alcaldes y Mandatarios Afro.

Las comunidades indígenas padecen una discriminación más compleja, pero también se han organizado en forma de cabildos. El Inti Raymi, más un ritual que un festival, es probablemente su manifestación más visible.

DIVISIÓN ADMINISTRATIVA

El área urbana de la ciudad se divide en 22 comunas, estas a su vez se dividen en barrios y urbanizaciones. En toda la ciudad hay 249 barrios aprobados y 91 urbanizaciones. De acuerdo a la administración pública hay 509.987 casas y apartamentos. La distribución de clases sociales se cuenta en lados de manzana por estrato, y para finales del 2005 era: bajo-bajo 20,20%, bajo 31,92%, medio-bajo 32,45%, medio 6,72%, medio-alto 7,61% y alto 1,10%.

La zona rural se divide en 15 corregimientos, estos a su vez se dividen en veredas. La zona rural se extiende 43.717,75 ha y en ella viven 36 621 personas según poblaciones proyectadas por el Departamento Administrativo de Planeación Municipal (DAPM).

Cada comuna y corregimiento cuenta con una Junta Administradora Local -JAL-, integrada

por no menos de cinco ni más de nueve miembros, elegidos por votación popular para un período de cuatro años que deberán coincidir con el período del Concejo Municipal.

Una JAL cumple funciones concernientes con los planes y programas municipales de desarrollo económico y social de obras públicas, vigilancia y control a la prestación de los servicios municipales en su comuna o corregimiento, y las inversiones que se realicen con los recursos públicos, además de lo concerniente a la distribución de las partidas globales que les asigne el presupuesto municipal, reunirse por lo menos una vez al mes, dictar su propio reglamento, expedir actos con el nombre de resoluciones y, en general, velar por el cumplimiento de sus decisiones, recomendar la adopción de determinadas medidas por las autoridades municipales, y promover la participación ciudadana.

TURISMO EN SALUD

Según Lonely Planet, Cali se ha vuelto, recientemente, famosa por ser un destino principal para las personas que buscan cirugías cosméticas y tratamientos dentales a bajo costo en comparación a sus países de residencia. Los cirujanos de la ciudad son famosos, y en Colombia, por haber formado parte de las mujeres más bellas del país. No ha habido informes de problemas significativos en esta área, pero Lonely Planet aconseja la investigación adecuada antes de continuar con esa idea. En la ciudad se realizan cerca de 50.000 (2010) procedimientos de cirugía estética al año de los cuales alrededor de 14.000 pacientes provienen del extranjero, la ciudad cuenta con muchas clínicas especializadas en varias áreas de la medicina y la odontología, esta última también es muy solicitada por los turistas por su alta calidad en tratamientos dentales.

TRANSPORTE

En el año 2009 se inauguró el Masivo Integrado de Occidente (MIO), un sistema masivo de transporte. El 1 de octubre de 2012, en la ciudad salieron 520 buses, hasta la fecha se han sacado de las calles 3.342 buses del colectivo tradicional. Esto significa que aún faltan 1.150 más, que tendrán que salir antes del mes de junio de 2013. En los últimos años la ciudad ha remplazado su antiguo sistema de transporte por el sistema de transporte masivo MIO que en el año 2012 abarcó un 98% de la ciudad. El sistema de transporte masivo de Cali transporta alrededor de 450.000 y 500.000 mil pasajeros por día (2013). En el año 2015 se inauguró el MIO Cable, sistema de transporte de cable aéreo suspendido que conecta la Terminal de Cañaveralejo del MIO con el populoso sector de Siloé, ubicado en el suroccidente de la ciudad, en la zona de ladera de la Cordillera Occidental a su paso por Cali.

TURISMO

Hay una gran variedad de clubes nocturnos y restaurantes. En la ciudad se pueden encontrar barrios enteros dedicados al turismo, por ejemplo Granada, uno de los barrios más tradicionales de Cali, con varios restaurantes gourmet, tiendas de moda y boutiques, ubicado en el oeste de la ciudad. Otro lugar para visitar es La Sexta o la calle sexta, y Menga que ha pasado a ser el área más popular para bailar. Existen muchos tipos de clubes nocturnos ahí, así como de restaurantes y hoteles. Esta zona se suele llamarle una "zona rosa" y está situado en el norte muy cerca de centro comercial Chipichape. En los últimos años, la industria de los restaurantes en Cali ha crecido situándose como una opción de restaurantes de primera clase.

PRINCIPALES CENTROS DE ATRACCIÓN

Zoológico de Cali: Considerado uno de los tres mejores de América Latina, el zoológico alberga en sus once hectáreas más de dos mil animales. Se ubica junto al río Cali, justo donde las montañas y el valle se juntan. Muy cerca se encuentra el Jardín Botánico de Cali, fundado por Jorge Enrique Orejuela.

Cristo Rey: La Estatua de Cristo Rey es un monumento religioso ubicado en el cerro los Cristales que ofrece la mejor vista de la ciudad. La estatua tiene 31 m de altura, de los cuales 5 m pertenecen a la base.

Cerro de las Tres Cruces: Tiene su propia leyenda e historia. En las últimas décadas se convirtió en punto de encuentro con deportistas que suben y bajan el cerro. Semana Santa cuenta con peregrinos católicos tanto caleños como extranjeros que suben cumpliendo promesas.

Parque del Perro: situado en el barrio de San Fernando, está situado una de las zonas más populares de la ciudad, con varios restaurantes y bares. Es lugar de fiesta y restaurantes. El parque recibe su nombre porque contiene la escultura de un perro.

Avenida San Joaquín: Situado al sur de la ciudad en el barrio Ciudad Jardín es una zona muy popular en la ciudad.

Carrera 66: Está ubicada al sur de la ciudad y en los últimos años, se ha convertido en una nueva zona rosa con varios restaurantes, bares y discotecas.

Menga: Ubicado al norte de Santiago de Cali, es uno de los lugares más representativos de la rumba en la ciudad, donde se pueden encontrar todos los ritmos al mismo tiempo, además es una plataforma para ver a los mejores artistas en acción, instalaciones muy confortables, ambiente de club, la última tecnología de sonido y luces robóticas, el mejor rumba crossover.

Monumento Sebastián de Belalcázar: Es el monumento más visitado y popular en la ciudad situado en las colinas que dominan la ciudad, al oeste de la ciudad. El monumento es famoso por su dedo señalando que es el punto en la dirección opuesta del valle, mientras que su cara está mirando hacia abajo en la ciudad.

Gato de Tejada : Se encuentra al lado del río Cali en el occidente. Recibe su nombre en honor al escultor Tejada de origen caleño.

Río Cali: Es una de las zonas más pacíficas de la ciudad, el río se encuentra en el oeste y está rodeado de restaurantes, hoteles y museos como "La Tertulia", un museo de arte.

San Antonio: Es el barrio más antiguo de Cali. A pesar de que fue separado por la calle Quinta, aún conserva su aura tradicional. Todo el barrio está en una colina, y en la parte superior se encuentra el parque de San Antonio. En el sector también se encuentran algunos restaurantes. Cerca de ahí se encuentra el Parque Artesanal Loma de la Cruz, donde hay gran variedad de artesanías típicas de la región.

El Peñón: En la actualidad es una de las zonas rosas ubicada al noroeste de la ciudad. Este barrio es reconocido por su oferta de restaurantes, bares y discotecas de buen gusto para adultos jóvenes.

Juanchito: Es un lugar con un gran número de discotecas dedicado a la música salsa, junto a algunas de las zonas más pobres de la ciudad. Políticamente pertenece al municipio de Candelaria. Se dice que si Cali es la capital de la salsa, Juanchito es el templo que adora a su culto. Para llegar allí, los caleños tienen que atravesar un puente sobre el río Cauca mencionado en la canción del Grupo Niche "Del puente para allá".

Farallones de Cali: Los Farallones de Cali son un parque nacional. En los últimos años se ha experimentado un auge como un destino turístico para una amplia gama de diferentes personas; aventureros de escalar, caminar, parapente, naturalistas y aquellos que buscan descanso y un clima templado.

Orquideorama Enrique Pérez Arbeláez: Este parque arbolado ubicado en la avenida 2 N # 48-10 es el sitio de la exposición de orquídeas gran anfitrión cada otoño por la Asociación Vallecaucana de Orquideología.

CULTURA

La actividad cultural de la ciudad ha florecido en torno a centros como el Instituto Popular de Cultura, el Teatro Municipal, el Museo de Arte Moderno la Tertulia, la Sala Beethoven, la Escuela Departamental de Teatro, y la Universidad del Valle.

El Teatro Municipal de Cali fue inaugurado en 1927. Ha sido el gran centro cultural de Cali donde a través de muchos años se han presentado importantes artistas nacionales e internacionales. Con la asesoría de Enrique Buenaventura, se crea en 1955 la Escuela Departamental de Teatro, el maestro Buenaventura fue el primer director del Centro Colombiano de Teatro en 1957 e impulsó fuertemente la creación del Teatro Experimental de Cali (TEC) en 1958.

El Museo de Arte Moderno la Tertulia fue inaugurado en 1956 y ha sido sala de exposición de la obra de grandes maestros nacionales y de la región como: Edgar Negret, Hernando Tejada, Lucy Tejada y Alejandro Obregón.

Otra institución importante en las artes vallecaucanas ha sido el Instituto Colombiano de Ballet Clásico (Incolballet), el cual fue creado por la Maestra Gloria Castro en 1978.

Adicionalmente, la orquesta filarmónica de Cali tiene una historia que se remonta a la primera mitad del siglo XX y actualmente ofrece al rededor de 100 conciertos anuales tanto en los teatros de la ciudad como en iglesias, universidades y municipios del departamento.

LITERATURA

Santiago de Cali ha sido hogar y centro de labores de diversos escritores de importancia en la historia de Colombia.

Durante el siglo XIX se destacan Jorge Isaacs con la novela romántica María de 1867; Isaías Gamboa, poeta y educador; y Eustaquio Palacios con su novela histórica El alférez real de 1886.

Ya en el siglo XX se destaca la labor del dramaturgo y poeta Enrique Buenaventura, el novelista y cronista Arturo Alape, el cubano radicado en Cali Alberto Dow, el literato y cinéfilo Andrés Caicedo, el cuentista Harold Kremer, el nadaísta Jotamario Arbeláez, el novelista y ensayista Fernando Cruz Kronfly, el periodista escritor Umberto Valverde y el poeta Julián Malatesta.

Mención especial merece la obra de Andrés Caicedo, como quiera que su novela ¡Que viva la música! y sus colecciones de cuentos, se caracterizan por la permanente referencia a los valores estéticos de la Cali de las décadas de 1960 y 1970, marcada por la urbanización creciente, la agitación social y el gusto juvenil por la salsa y el rock.

Dentro de la órbita de la novela popular y del género folletín, se destacó Hernán Hoyos con una amplísima producción de novelas eróticas, policías y humorísticas siendo Coca, especie de historia pulp local del narcotráfico, la de mayor difusión.

Salsa caleña

El baile de salsa no es originario de Colombia ni de Cali, pero a pesar de ello la ciudad ha generado una identidad cultural en torno a este baile.

GASTRONOMÍA

En la ciudad existe una gastronomía diversa, existen varias comidas que se destacan, como el Sancocho de Gallina, el Arroz Atollado. La bebida típica de Cali es el champús y el cholado. Existen postres como el Manjar blanco, las Gelatinas de Pata, las Macetas del Valle y el Aborrajado. En Cali se puede encontrar una variada oferta gastronómica como en cualquier otra ciudad del mundo, ya que existe una gran variedad de restaurantes especializados en diferentes áreas gastronómicas. También como aperitivo se pueden disfrutar los "antojitos" caleños como las marranitas o puerquitas, elaboraciones con plátano frito y chicharrón; las empanadas; los aborrajados hechos de plátano maduro rellenos con queso y bocadillo (dulce o mermelada de guayaba).

El parque Panamericano es un sitio tradicional donde pasar la tarde del domingo, allí se pueden probar algunas delicias como: los cholados (granizados de fresa con trozos de fruta de fresca recubiertos de leche condensada), mazorcas asadas y arepas de choclo rellenas de queso.

Cali posee excelente oferta gastronómica en el norte, sur y oeste. Barrios como Granada en el norte dan fe de la amplia variedad de restaurantes de Cocina tradicional y Alta Cocina, además de muchísimos bares donde el turista y el ciudadano encuentran los más exigentes cocteles y una buena excusa para salir de noche y disfrutar.

SERVICIOS MÉDICOS

| | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------------|--------------|
| CLÍNICAS | Clinica Fiore | Calle 5B No. 43 A 13 | (2) 4855551 |
| | Clínica Medicenter | Calle 5b #40-50 | (2) 5519393 |
| | Clinica Sánitas | Entrada A La CL15B #105-06 | (2) 3900090 |
| | Centro Médico Imbanaco Sede Sur | Cl. 15a #103-20 | (2) 6821000 |
| Oftalmología | Ophthalmologic del Valle Clinic | Cra. 42 #5A-56 | (2) 5547554 |
| | Clínica Oftalmológica de Cali | Carrera 47 Sur No 8C-94 | (2) 5520890 |
| Ortopedia | Adoti Orthopedic | Cra. 2 #46-13 | (2) 5248586 |
| | Center for Orthopedics and Fractures | Av 2N #21N-45 y 65, San Vicente | 317 2812570 |
| Cardiología | Fundación Valle del Lili | Autopista Simón Bolívar | (2) 3319090 |
| | DIME | Cra. 5 #20N-75 | (2) 6600160 |
| Odontología | Matizz Clínica Odontológica | Cra. 34 #7-49 | (2) 5242727 |
| | GT Grupo Odontológico Tequendama | esq. Carrera 43, Cl. 5a #43-34 | (2) 5135131 |
| Imágenes Diagnósticas | Smart View | Cl. 5 #38-14, Cali, Valle del Cauca | (2) 5145589 |
| | Imágenes Diagnósticas Odontológicas y Generales | Tequendama, Carrera 44 #5B - 14 | (2) 5134630 |
| LABORATORIOS CLÍNICOS | | | |
| | Laboratorio Angel Tequendama | Cra. 44 #5C - 92 | (2) 6607070 |
| AMBULANCIAS | | | |
| | Ambulancias SEMI S.A.S. | Cl. 12 #23a-40 | (2) 3768286 |
| | Cruz Roja | Carrera 38 Bis #5-91, San Fernando | (2) 5184200 |
| DROGUERÍAS | | | |
| | Farmacia Droguería San Jorge | Calle 70 Carrera 1 | (2) 6410888 |
| | Farmacia Farmatodo | Cl 85 23-76 | (2) 420-6379 |
| | Droguería la Economía | Cra. 4 #11-79 | (2) 4853145 |
| | Droguería Comfandi ClI 5 | cII 5 38b 105 Lc 202 | (2) 5141449 |
| | Droguerías Colsubsidio | Roosevelt #34-28 | (2) 5545462 |
| | Drogas la Rebaja Plus | Carrera 70N #4N-05 | (2) 4868444 |

SERVICIOS TECNOLÓGICOS

COMPUTADORES (COMPUTERS)

| | | |
|-----------------|--|-------------|
| PC Mac Cali | Local 177, Cra. 100 #11-60 | (2) 5244777 |
| TECNOASISTIR | Cra. 11 #50-32 | 311 3211915 |
| CYS Colombia | Calle 1a # 67 - 68, Paraiso Del Refugio | 318 8161022 |
| SERVINCOL | Calle 46 #111-59 | 315 3830677 |
| COMPUSADOS Cali | Centro Comercial la Pasarela, Avenida 5 #23DN-68 | (2) 6535364 |

RECURSOS AUDIOVISUALES

| | | |
|---------------------------|----------------------------|-------------|
| Audiovisuales de Colombia | Avenida 4 norte # 23n - 01 | 315 8619463 |
| Videonet | Cra. 65a #5136 | (2) 5244399 |

TELEFONÍA CELULAR (Cellphone)

| | | |
|----------|---|----------------|
| Tigo | Centro Comercial Unicentro, Paso Ancho #5-169 | 300 2859430 |
| Movistar | Centro Comercial del Norte, Avenida 5N #23DN-93 | 01-800-0911009 |
| Claro | C.C. Prayco, Cl. 14 #311-45 | 01-800-0341818 |

SERVICIOS DE TRANSPORTE

ESTACIONES DE TAXI (TAXI STATIONS)

| | |
|------------------|------------------|
| Radio Taxis Cali | (57) 2 6640000 |
| | (57) 314 6186428 |
| Taxis Valcali | (2) 3333333 |

AUTOS (Rental Cars)

| | | |
|-------------------|---------------------------------|--------------|
| Milano Rent a Car | Cra 46 No. 85 61 Local 4 Piso 2 | 300 8001180 |
| Rent a Car Cali | AV. 6A N° 23N- 14 | 300 7743378 |
| Atlantis | Av Roosevelt 41 # 59 | (2) 524 4435 |

Avant Car Rental Carrera 36 A BIS #6 - 20, (2) 5241895
Avenida Roosevelt

SERVICIOS VARIOS

CENTROS COMERCIALES (MALLS)

| | | |
|------------------------------------|---|----------------|
| Centro Comercial Chipichape | | (2) 6592199 |
| Unicentro | Cra.100 5 - 169 | (2) 3396626 |
| Centro Comercial Unico Outlet | Cl. 52 #3-29 | (2) 4865050 |
| Pacific Mall | Calle 36N # 6A - 65 | (2) 3816373 |
| IDEO Mall Cali | Cra. 1 #62:80 | |
| SUPERTIENDAS (Supermarkets) | | |
| Supertiendas Olímpica | Cl. 23 | (2) 3359058 |
| Almacenes Éxito | Cl. 5 #38D - 35 | (2) 4897666 |
| Almacenes Jumbo | Carrera 98 # 16-50 | (1) 7130400 |
| Alkosto | Cl. 13 #80-187 | (2) 4893333 |
| GIMNASIOS (GYMs) | | |
| Gym Club Pro Sports | Cra. 30 #7-22 | (2) 3729010 |
| Jacobo's Gym | Cl 13a #69 45 local 1 | (2) 3961796 |
| Mega Gym | Cl. 4 #58-40 | (2) 5131980 |
| BodyTech | #1- a, Cl. 7 Oe. #169 | 01-800-0182639 |
| LAVANDERIAS (Laundry) | | |
| Lava Ropas | Holguines trade center Local 5 Paqueadero nivel 1 | (2) 3321442 |
| Laundry Hotel Intercontinental | Carrera 1 #2-72 | (2) 8823225 |
| Lavandería Classic | Cl. 18 #106A-107 | (2) 6609600 |

SERVICIOS GASTRONÓMICOS

RESTAURANTES

| | | | |
|---------------------------------------|---|--|-------------|
| COMIDA TIPICA (Local Food) | La Barra | Carrera 66 #12-06, Limonar | (2) 3125929 |
| | Restaurante Carambolo | Calle 14N #9N-18, Granada | (2) 6675656 |
| | Portal de la Hacienda | Cra. 70 #14-2 | 310 8905938 |
| | Restaurante Rayuela | Centro Comercial Chipichape Cali, Segundo piso | (2) 3723050 |
| COMIDA ARABE (Arabic Food) | Litany Cocina Arabe | Calle 15AN #9N-35 | 316 4499843 |
| | Pita Majita | Cra. 5 #2-130 | (2) 3964131 |
| COMIDA ITALIANA (Italian Food) | Tortelli | Cl. 3 Oe. #3-15 | (2) 8933227 |
| | La Diva Pizzería | Cl. 2 Oe. #1-27 | 311 3521592 |
| | Il Forno | Roosevelt #39A-20 | (2) 5546594 |
| COMIDA MEXICANA (Mexican Food) | Butacos | Calle 47n # 4bn - 29 | (2) 3450907 |
| | D' Toluca Restaurante | Av. 8 Nte., Cali | (2) 6689372 |
| | Cantina la 15 | Avenida 9 Norte # Calle 15 Norte # 9N 62 | (2) 6534628 |
| COMIDA CHINA (Chinese Food) | Jumbo Altos del Prado | Carrera. 56 # 75 - 155 | (5) 7430401 |
| | Fusión Wok | Avenida 9A #15AN-30, Granada | (2) 6609402 |
| | Sansai Wok | Cl. 13 #101-85 | (2) 3390659 |
| SUSHI | Daisho Sushi y Ramen | Cra. 77 #11A-40 | 312 7638359 |
| | Sayori Express | Calle 4D # 34-33 | (2) 3126035 |
| | Chilli Chang Asian Bistro and Sushi Bar | Av. 6 Nte. #28N-71 | (2) 4868881 |
| COMIDA PERUANA (Peruvian Food) | Mar Peruano | Cra. 23 #7-09 | (2) 5575307 |
| | Peru Chicken Restaurante | Avenida 8N #23-94 | (2) 6613178 |

| | | | |
|--|--|---------------------------|-------------|
| COMIDAS RAPI-DAS (Fast Food) | Wander Burger | Carrera 5N #63N-06 | (2) 4290707 |
| | Mr. Bross | Avenida 6 Norte # 42N-30, | (2) 6641317 |
| | Bus de Goofy | Cra. 93 #42 - 03 | 315 4970463 |
| COMIDA VEGETARIANA (Vegetarian Foo) | VegetarianoElBuenAlimentoAlquimiaVegetariana | Cra. 5 #3 - 23 | (2) 3755738 |
| | Frutos del Sol Bio-Restaurante | Cl. 3 Oe. #3-20 | (2) 3770920 |
| HELADERIAS Y REPOSTERIAS (Ice cream and bakery shops) | Butterfly tongue - Artisan Ice Cream Parlor | Cra. 6 #1-19 | (2) 3789301 |
| | Ventolini | Avenida 4 Oeste # 1-152 | (2) 4891010 |
| | Heladería Ospy | #32- a Diagonal 30 #3250 | 320 8981730 |
| | Fiore Gelateria | Calle 2 Oeste #2 -34 | (2) 3759506 |
| | Yulika Frozen Yogurt | Avenida 9a Norte #17N-12 | (2) 6610905 |

SERVICIOS DE ENTRETENIMIENTO

BARES Y DISCOTECAS (BARS AND DISCO)

| | | |
|--------------------------|--------------------------------|-------------|
| Tintindeo | Cl. 5 #3871 | (2) 5541550 |
| Jala Jala Club Discoteca | Calle 10A #36A-154 | 311 5200893 |
| Living Club | Carrera 40 #11-81, Acopi | 300 4634864 |
| Dubai Night Club | Cra. 8 #94-330, Juanchito Gual | 317 5515463 |

CENTROS CULTURALES (Cultural Centers)

| | | |
|-------------------------|--------------|-------------|
| Centro Cultural de Cali | Cra. 5 #6-65 | 317 8494745 |
|-------------------------|--------------|-------------|

SERVICIOS RELIGIOSOS

CENTROS RELIGIOSOS (RELIGIOUS CENTERS)

| | | | |
|----------------------|--|--------------------|-------------|
| CATOLICO | Iglesia La Ermita | Cra. 1 #13-0 | (7) 8818553 |
| CRISTIANO EVANGELICO | Iglesia Pentecostal Unida de Colombia | Cl. 8 #16-60, Cali | 321 6357242 |
| ISLAM | Mezquita Sunni An Nur | Carrera 24c #4-105 | 300 3401474 |
| JUDAISMO | Iglesia Kehilah Yisraeli Shalom IKOYISHA | Cra. 39 #10A-75 | 311 7743950 |

SERVICIOS BANCARIOS

INFORMACION BANCARIA (BANK INFORMATION)

| | | |
|-------------|---|----------------|
| Bancolombia | Paso Ancho #72-20 | (2) 3333516 |
| | Avenida 3N #56-25 | (2) 4850571 |
| Citibank | Cl. 11 #3-50 | (2) 3807000 |
| | Centro Comercial Jardín Plaza, Cra. 98 #16-200, San Joaquín | (2) 3807000 |
| Davivienda | Av. 4 Nte. #24N-54 | 01-800-0123838 |
| | Avenida 4N | 01-800-0123838 |
| BBVA | Calle 12 #4 - 79 | (2) 8822021 |
| | Cra. 66 #5-9 | (2) 6440222 |

CAJAS DE CAMBIO (Money Exchange Stores)

| | | |
|--------------------------------|---|-------------|
| Eurocambios Millenium | Centro Comercial Cosmocentro, local 262 | (2) 6200970 |
| Western Union | La 14 Avenida Sexta, Avenida 6 #30N-47 | (2) 6608798 |
| Giros y Finanzas | Cra. 3 #49-120 | (2) 5184800 |
| Negocios y Divisas Cosmocentro | C.C. Cosmocentro, Cl. 5 #50-80 | (2) 5518150 |

SERVICIOS DE MENSAJERÍA

MENSAJERIA (DELIVERY SERVICES)

| | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------|----------------|
| MENSAJERIA INTERNACIONAL | FEDEX | Avenida 6N #37BN-122 | 01-800-0110339 |
| | Deprisa | Colombia #5-275 | (2) 8926493 |
| | DHL | Avenida 5A #5AN-18, | (2) 4860038 |

BOGOTÁ

BOGOTÁ



Bogotá, oficialmente Bogotá, Distrito Capital, abreviado Bogotá, D. C. (durante la época de dominio español y desde 1991 hasta 2000 llamada nuevamente Santafé de Bogotá) es la capital de la República de Colombia y del departamento de Cundinamarca. Está administrada como Distrito Capital, y goza de autonomía para la gestión de sus intereses dentro de los límites de la Constitución y la ley. A diferencia de los demás distritos de Colombia, Bogotá es una entidad territorial de primer orden, con las atribuciones administrativas que la ley confiere a los departamentos. Está constituida por 20 localidades y es el epicentro político, económico, administrativo, industrial, artístico, cultural, deportivo y turístico del país.

Bogotá fue fundada como capital del Nuevo Reino de Granada el 6 de agosto de 1538 por el conquistador español Gonzalo Jiménez de Quesada después de una dura expedición a los Andes.

Es la tercera capital más alta de Sudamérica (después de La Paz y Quito), ya que se encuentra a un promedio de 2.625 metros sobre el nivel del mar. Está ubicada en el centro de Colombia, en la región natural conocida como la sabana de Bogotá, que hace parte del altiplano cundiboyacense, formación ubicada en la cordillera Oriental de los Andes.

Tiene una longitud de 33 km de sur a norte, y 16 km de oriente a occidente. Como capital, alberga los organismos de mayor jerarquía de la rama ejecutiva (Presidencia de la República), legislativa (Congreso de Colombia) y judicial (Corte Suprema de Justicia, Corte Constitucional, Consejo de Estado y el Consejo Superior de la Judicatura).

Según The Economist, en el plano económico, Bogotá se destaca por su fortaleza económica asociada al tamaño de su producción, las facilidades para crear empresas y hacer negocios, la madurez financiera, la atracción de empresas globales y la calidad de su capital humano. Es el principal mercado de Colombia y de la Región Andina, y el primer destino de la inversión extranjera directa que llega a Colombia (70 %). Tiene el mayor PIB nominal y per cápita del país, aportando la mayor parte al total nacional (24,5 %), y es la sexta ciudad por tamaño del PIB en Latinoamérica (de unos 106.678 millones USD) con un PIB per Capita Nominal de 11594 USD y un PIB PPA per Capita de 20.120, igualmente es la plataforma empresarial más grande de Colombia en donde ocurren la mayoría de los emprendimientos de alto impacto.

El aeropuerto de la ciudad, Aeropuerto Internacional El Dorado, llamado así por el mítico El Dorado, tiene el mayor volumen de carga transportada en América Latina, y es el segundo en cantidad de personas. Es la ciudad de Colombia con el mayor número de universidades (114) y centros de investigación. Cuenta con una amplia oferta cultural representada en una gran cantidad de museos, teatros y bibliotecas, que le ha otorgado el reconocimiento de la "Atenas Suramericana." La ciudad de Bogotá ocupa el lugar 63 en el Global Cities Index 2017, y es considerada una ciudad global tipo "Alpha -" por elGaWC.

DIVISIÓN ADMINISTRATIVA

Bogotá se divide en 20 localidades y en estas se agrupan más de 1900 barrios que hay en el casco urbano, salvo la localidad de Sumapaz que es árearural.

Cada localidad cuenta con una Junta Administradora Local -JAL-, integrada por no menos de siete ni más de once miembros, elegidos por votación popular para un período de cuatro años que deberán coincidir con el período del Concejo de Bogotá.

Una JAL cumple funciones concernientes con los planes y programas distritales de desarrollo económico y social de obras públicas, vigilancia y control a la prestación de los servicios públicos en su localidad y las inversiones que se realicen con los recursos del Distrito Capital, además de lo concerniente a la distribución de las partidas globales que les asigne el presupuesto distrital y, en general, velar por el cumplimiento de sus decisiones, recomendar la adopción de determinadas medidas por las autoridades del Distrito Capital, y promover la participación ciudadana.

GEOGRAFÍA

Bogotá está situada en la sabana homónima, sobre el altiplano cundiboyacense, una llanura situada en promedio a 2630 msnm y sus zonas montañosas alcanzan de 2400 m a 3250 msnm, lo que hace de ella la megalópolis más alta del mundo y la tercera capital después de Quito y La Paz. Tiene un área total de 1776 km² y un área urbana de 307 km². El territorio donde se asienta la ciudad fue antiguamente un lago. De esto dan evidencia los humedales que cubren algunos sectores no urbanizados de la Sabana y en la localidad de Suba. A la llegada de los primeros conquistadores este territorio estaba cubierto de pantanos.

Tiene en su territorio el páramo de Sumapaz, el más grande del mundo, localizado en la localidad de Sumapaz, a la que dio su nombre; ese páramo es parte de la región natural y antigua región administrativa del Sumapaz, del departamento de Cundinamarca.

Bogotá limita al sur con los departamentos del Meta (a través de Guamal, Cubarral y La Uribe) y del Huila (a través de Colombia), al norte con el municipio de Chía, al oeste con el río Bogotá y los municipios de Cota, Funza, Mosquera, Soacha (zona urbana), Pasca, San Bernardo, Arbeláez, Cabrera y Venecia (zona rural) del departamento de Cundinamarca. Por el este llega hasta los cerros orientales y los municipios de La Calera, Chipaque, Choachí, Gutiérrez, Ubaque, Uneh. Está delimitada por un sistema montañoso en el que se destacan los cerros de Monserrate (3152 msnm de altura) y Guadalupe (3250 msnm de altura) al oriente de la ciudad. Se encuentra comunicada con el

cerro de Monserrate a través de los servicios de transporte de teleférico y funicular.

Su río más extenso es el río Bogotá, que desde hace varias décadas presenta altos niveles de contaminación, y por ende el gobierno de la ciudad ha liderado varios proyectos de descontaminación. Otros ríos importantes en la ciudad son el río Tunjuelo, que discurre por el sur de la ciudad, el San Francisco, el Fucha, el Juan Amarillo o Salitre, los cuales desembocan a su vez en el río Bogotá.

La zona en donde está ubicada la ciudad, la cual corresponde a la placa tectónica sudamericana, presenta una importante actividad sísmica, con los terremotos que ha sufrido durante su historia, registrados en 1785, 1827, 1917 y 1948. Estos dos últimos, sumados a varios incendios, destruyeron gran parte de la zona colonial de la antigua Santafé.

Están integrados además, conurbados a su territorio (es decir sin peajes), Soacha y Sibaté hasta la llegada a las cataratas del Salto de Tequendama y el zoológico de Santa Cruz en el peaje Chusacá caso de la parte sur. En la parte norte hasta el Puente del Común en el límite con Chía. En el occidente hasta el peaje Siberia absorbiendo el Parque Metropolitano La Florida y parte de Cota. En el oriente está La Calera.

CLIMA

Por causa de su gran altitud, Bogotá tiene un clima frío de montaña; por su baja latitud presenta una escasa oscilación térmica a lo largo del año. Las temperaturas regularmente oscilan entre los 6 y 22 °C, con una media anual de 14°C.

Debido a su ubicación cerca del Ecuador, cuenta sólo con dos temporadas: lluvia y sequía, la precipitación es abundante de marzo a mayo y de octubre a noviembre, coincidiendo casi con los equinoccios de primavera y otoño del hemisferio norte, respectivamente, debido a que el sol cruza por la línea ecuatorial y la radiación solar es mayor, aumentando el calor en la selva y favoreciendo la formación de tormentas en la zona cordillerana.

En contraste, las temporadas más secas del año son de entre enero a febrero y de julio a agosto. La niebla es el hidrometeoro más común: se tienen 220 días neblinosos por año.

La caída de granizo es un fenómeno extremo poco frecuente, ocurre en promedio tres veces por año —entre 1939 y 2008 se han registrado 231 eventos—. Las tormentas de granizo se producen en horas de la tarde durante las temporadas de lluvias, cuando ocurre el rápido desarrollo de celdas de nubes cumulonimbus que están relacionadas con la formación de tornados; también causan un notable descenso en la temperatura en las zonas afectadas, algunas veces drásticos, llegando a bajar hasta casi 20 grados en menos de una hora.

Las temperaturas extremas registradas dentro de los límites de la ciudad han sido de 30.0 °C y -7.1 °C, ambos registros de la estación meteorológica del Aeropuerto Guaymaral.

ETNOGRAFÍA

El más reciente censo general de la nación, realizado por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística de Colombia (DANE), presenta los siguientes resultados acerca de la distribución étnica de la población censada en la ciudad de Bogotá:

| ETNOGRAFÍA DE BOGOTÁ | |
|---------------------------|------------|
| Etnia | Porcentaje |
| Sin pertenencia étnica | 98.27 % |
| Afrocolombiano | 1.47 % |
| Indígenas | 0.23 % |
| Raizal | 0.01 % |
| Rom | 0.01 % |
| Palenquero de San Basilio | 0.00 % |

Fuente: Departamento Nacional de Estadísticas (2005).

ECONOMÍA

Bogotá es el principal centro económico de Colombia; allí convergen la mayoría de capitales provenientes de las demás ciudades al ser el foco del comercio del país debido a su gran población. Es la ciudad colombiana con el mayor número de empresas extranjeras, uno de los factores que la posicionan como el mayor mercado de trabajo de su país. Bogotá es la plataforma empresarial más grande de Colombia, con el 21 % de las empresas registradas en el país, y adicionalmente, en la ciudad se encuentra el 67 % de los emprendimientos de alto impacto colombianos.

Bogotá una de las cinco capitales latinoamericanas más atractivas para invertir. En Latinoamérica, se ubica en la vigesimaprimer posición con relación al PIB per cápita. Según The Economist, Bogotá se destaca por su fortaleza económica asociada al tamaño de su producción y el PIB per cápita (el más alto entre las principales ciudades de la nación), las facilidades para crear empresas y hacer negocios, la madurez financiera, la atracción de empresas globales y la calidad de su capital humano. Además es la sexta ciudad de América Latina para organizar eventos, teniendo el aeropuerto con el mayor volumen de carga a nivel latinoamericano y el segundo en personas. Sin embargo, un estudio la considera una de las capitales con peor reputación en el mundo por debajo de Caracas y Nueva Delhi, aunque señala grandes avances desde 2014.

Recibe inversionistas de toda Colombia y de otros lugares del mundo. En 2008 la ciudad se ubicó como el cuarto centro financiero más influyente de América Latina. En el periodo 2003-2006, el PIB comercial (producto interno bruto) de Bogotá creció un 10,3 % anual, representando el 25,3 % del PIB comercial nacional, en él se cuentan los activos provenientes de la inversión de las otras ciudades del país en la ciudad y el de muchas empresas multinacionales; siendo más alto que el PIB de Uruguay, Costa Rica, El Salvador, Panamá, o Bolivia; además, la tasa de desempleo es de 9,8 % y el subempleo de 29,7 %, los segundos más bajos del país. Por otra parte, el costo de vida es inferior al promedio de las 40 principales ciudades de América Latina. Además de esto, Bogotá se proyecta a mediano plazo como uno de los destinos de negocios más importantes del mundo.

Bogotá ocupó el sexto lugar entre 50 ciudades de América Latina por sus estándares en calidad de vida, alto potencial para hacer negocios, y excelentes condiciones para el desarrollo profesional, según el escalafón establecido por América Economía Intelligence. A nivel nacional, la importación de bienes de capital ha sido incentivada por el Gobierno, beneficiado de forma especial a Bogotá que participa con el 24,4 % del total de la industria nacional (2003). Ello se debe en parte a su ubicación geográfica, que hace de la ciudad un punto estratégico en términos logísticos, ya que el transporte de mercancía hacia otros lugares del país es relativamente rápido. De igual manera se facilita el abastecimiento de materias primas para el sector industrial en la ciudad, por su cercanía a regiones agrícolas como los Llanos Orientales. Por todo esto, varias compañías multinacionales han establecido su operación regional allí durante las últimas décadas. Sin embargo, la distancia respecto a los puertos disminuyen las ventajas competitivas para exportar productos industriales. Es así que los servicios (incluyendo las telecomunicaciones y el comercio), están ganando participación frente a la industria.

TRANSPORTE

En Bogotá se llevan a cabo más de 13 millones de viajes al día. La mayoría de estos viajes se llevan a cabo en transporte público colectivo (tradicional). El otro sistema de transporte público es el Sistema metropolitano de transporte masivo TransMilenio. A pesar de ser una de las ciudades más pobladas de Latinoamérica, Bogotá no cuenta con un sistema de Metro- En transporte privado, el automóvil y la motocicleta juegan un papel muy importante. El sistema de ciclorutas (344 kilómetros de vías dedicadas para el uso exclusivo de bicicletas) es uno de los más extensos de América. Por su parte, los taxis realizan cerca de 1,1 millones de viajes al día (ver Transporte de Bogotá).

Las principales vías terrestres de acceso a la ciudad son la Autopista Norte y la Norte-Quito-Sur, que junto a la Troncal Calle 13, hacen parte de la Carretera Panamericana en el tramo Simón Bolívar que la une con Caracas, Maracaibo, Quito y Guayaquil. En el Occidente, se encuentra la Calle 80, que después del Puente sobre el Río Bogotá, se convierte en la Autopista Medellín-Bogotá. También en el norte, la Carrera Séptima que luego de la Calle 170 se denomina Carretera Central del Norte y sirve como vía alterna para la Autopista Norte. En el suroriente, la Avenida Boyacá que empalma con la Avenida Caracas y la Autopista al Llano, se conectan comunicando con la ciudad con los Llanos Orientales. Por otra parte, la avenida Circunvalar en los cerros orientales, se une por el sur con la vía a Choachi y por el norte con la que conduce a La Calera.

Se espera que en próximos años se inicie la construcción de la Avenida Longitudinal de Occidente, vía periférica del occidente que busca descongestionar el tráfico al interior de la ciudad.

TransMilenio

En 1998 se inició la construcción del denominado Sistema de Transporte Masivo del Tercer Milenio "TransMilenio" y en el 2000 entró en funcionamiento. Compuesto de vehículos articulados, que además dispone de servicios "alimentadores" a los barrios periféricos y los municipios metropolitanos. El sistema cuenta con 135 estaciones a lo largo de 11 zonas, y se calcula que 1.700.000 personas lo usan a diario, convirtiéndose en uno de los sistemas de autobús de tránsito rápido más grande del mundo. Esta red cuenta con servicio de cicloparqueo, que no tiene costo adicional.

Metro

Durante más de 60 años ha estado en debates y aplazamientos el proyecto de construcción de la primera línea del Metro de Bogotá. Se espera que la construcción de la primera línea comience en 2017 y que la primera línea de metro para Bogotá sea por fin una realidad en 2020. Según el diseño actual, será una línea elevada con alto impacto en el desarrollo urbanístico de la ciudad.

Sistema Integrado de Transporte Público

Bogotá cuenta con más de 498 rutas del Sistema Integrado de Transporte de Bogotá (SITP) Los buses o busetas circulan por la Red Vial de acuerdo a un conjunto de rutas establecidas a partir de 2012. Los pasajeros abordan el bus en paraderos o estaciones determinadas.

Modos activos

Como un elemento de recreación, la ciudad implementó la ciclovia recreativa, desde finales de los años 1970 durante los domingos. A finales de los años 1990 se implementó una red de ciclorutas (la más extensa de Latinoamérica). Bogotá es un ícono mundial por la promoción del uso de la bicicleta como modo de transporte alternativo. La red de 376 kilómetros de CicloRutas, la jornada del Día Sin Carro, la Ciclovia dominical, la Ciclovia Nocturna que se hace en diciembre, el importante número de colectivos que promueven la bicicleta y aproximadamente 450 mil viajes que se hacen en la ciudad corroboran por qué Bogotá es un ejemplo para el mundo de movilidad sostenible. Por eso Bogotá es visitada por cientos de personas que cada año vienen a conocer la infraestructura que existe para los ciclistas, para participar de eventos o para tener una experiencia en bicicleta. Eso ha permitido que Bogotá sea catalogada como una de las ciudades más amigables para los ciclistas.

Otros

El pico y placa, han generado controversia y reconocimiento mundial a la ciudad por sus políticas a favor del espacio público y los peatones.

Los fines de semana y festivos la línea férrea se utiliza para el Tren Turístico de la Sabana de Bogotá. Domingos y días festivos algunas de las principales vías de la ciudad son cerradas para dar paso a las ciclovías, lugares de deporte y esparcimiento en los cuales solo peatones y bicicletas pueden circular.

Transporte interurbano

Terminal Central

Actualmente Bogotá tiene una terminal central de pasajeros y carga ubicada en Ciudad Salitre Occidental, sin embargo estudios realizados contemplan la ubicación de cuatro terminales en las salidas de la ciudad (sur, norte, oriente y occidente), creando así un sistema de terminales de buses interurbanos.

Terminal del Sur

Es la primera terminal satélite que actualmente está en servicio, está ubicada en la Localidad de Bosa en un predio de 22 000 m² y funciona en una primera etapa de forma complementaria como terminal de paso. En el 2011 se hicieron adecuaciones operacionales y adquisición de predios para operar como terminal origen - destino.

Terminal del Norte

Es un terminal satélite, a pocos metros del Portal del Norte del Sistema TransMilenio en la Autopista Norte con calle 193 (sector de El Cangrejal), en la localidad de Usaquén, presta sus servicios para las poblaciones de la Sabana de Bogotá (que paran actualmente en dicho portal) y este de Cundinamarca (que se acceden por La Calera y Choachi), así como Boyacá y Santander. Esta terminal entró en operaciones en 2017.

CULTURA

Bogotá ha sido llamada "La Atenas Sudamericana", apodo que se fortaleció a finales del siglo XIX y principios del siglo XX, por iniciativa del escritor español Marcelino Menéndez Pelayo, debido a la gran admiración que tenía por los filósofos colombianos, entre ellos Rufino José Cuervo y Miguel Antonio Caro. La ciudad dispone de una amplia oferta cultural que se ha incrementado considerablemente en las últimas décadas, además de ser la sede de importantes festivales de amplia trayectoria y reconocimiento nacional e internacional.

En ella residen personas provenientes de todo el país, quienes han venido contribuyendo a las antiguas tradiciones culturales típicas de la ciudad. Es de destacar que la Unesco otorgó a la ciudad el título de Capital mundial del libro en el año 2007. Además fue declarada la capital iberoamericana de la cultura ese mismo año. En mayo de 2012 la Unesco la designó como "Ciudad Creativa de la Música", como parte de la Red de Ciudades Creativas de la organización. El Centro de Ferias y Exposiciones de Corferias es sede de eventos de tipo cultural. Aquí se lleva a cabo la Feria Internacional del Libro de Bogotá, Expoartesánías, y ArtBo (Feria Internacional de Arte de Bogotá). Además, en 2008 corferias fue centro importante en el Festival Iberoamericano de Teatro y sede del Campus Party. El recinto también acoge eventos de otro carácter como la Feria Internacional de Bogotá (industria y comercio) que se realiza durante los años pares, y en el 2009 también fue sede de los Premios MTV para Latinoamérica.

Los Festivales al Parque son un conjunto de nueve eventos realizados a lo largo de cada año. Entre estos los más renombrados son: el Festival de Rock al Parque (recibe más de 500.000 asistentes en los tres días de celebración, uno de los mayores eventos gratuitos de rock en el mundo.), el Festival de Jazz al Parque y el Festival de Salsa al Parque, ambos realizados en el Parque Metropolitano Simón Bolívar. Este parque acoge además la inauguración y las

actividades más importantes del Festival de Verano que se celebra en varios puntos de la capital durante el mes de agosto.

Otros eventos destacados son el Festival de la chicha, la vida y la dicha (declarado evento de interés cultural de Bogotá),¹³⁸ el Carnaval de Bogotá, que se celebra el cumpleaños de la ciudad, y el Festival de Cine Europeo, muestra cinematográfica anual. Sin embargo uno de los eventos culturales más importantes de la capital es el Festival Iberoamericano de Teatro que se realiza cada dos años y es catalogado como uno de los más prestigiosos de América Latina.

TURISMO

Bogotá es conocida como destino turístico internacional, al ocupar el puesto 21 de 53 escogidos, según el diario The New York Times. Es a su vez el principal destino para extranjeros que visitan Colombia, con el 52 % de los visitantes internacionales.

Lugares turísticos importantes de Bogotá son el Jardín Botánico José Celestino Mutis, el Museo del Oro, el Puente Jenny Garzón, la Quinta de Bolívar, el Observatorio Nacional, el Planetario de Bogotá, Maloka, el mirador de la Torre Colpatria así como el Mirador de La Calera, el Monumento de Banderas a Las Américas (al lado de la estación Banderas de TransMilenio) y La Candelaria, localidad que es patrimonio y Bien de Interés Cultural de Carácter Nacional. Además, la ciudad cuenta con distintos parques de atracciones mecánicas como: Salitre Mágico y Mundo Aventura.

En Bogotá hay variedad en oferta de alojamiento que oscila entre posadas para mochileros y hoteles cinco estrellas. La oferta de hoteles en el centro histórico de La Candelaria y sus zonas aledañas, se halla dirigida a un público amante de la cultura y las artes. Los hoteles ubicados cerca a Ciudad Salitre se hallan dirigidos a los visitantes que hacen escalas cortas en Bogotá o necesitan cercanía al Aeropuerto Internacional El Dorado. En cambio, los hoteles ubicados hacia el norte de la ciudad, están enfocados hacia un turismo de negocios, compras o placer.

La ciudad cuenta con el Tren Turístico de la Sabana de Bogotá que hace recorridos los fines de semana y festivos desde centro de Bogotá hasta el Parque Jaime Duque, Zipaquirá y en ocasiones, hasta Nemocón.

GASTRONOMÍA

En Bogotá se encuentran restaurantes de comida típica, internacional y especializada dispersos por toda la ciudad. Los principales sectores de restaurantes internacionales son Usaquén, La Macarena, la Zona G, La Candelaria y el Centro Internacional. En estos lugares es también fácil encontrar restaurantes especializados en la gastronomía de otras regiones de Colombia.

Dentro de los platos típicos bogotanos se puede destacar el ajiaco santafereño, que es una sopa preparada con pollo, papa de diferentes variedades, mazorca y guascas (una especia), usualmente se le adiciona crema de leche y alcaparras y se acompaña de aguacate y una deliciosa crema de curuba. Otro plato típico de la capital es la mazamorra chiquita, que se

consume también en el departamento de Boyacá. Esta es una sopa de maíz con carne, arveja, habas, menudo, tallos y papa sabanera picada que usualmente se acompaña con arroz, carne asada y papa salada.

También es tradicional consumir tamal con chocolate; el tamal colombiano es una pasta de masa de maíz con carne o pollo, garbanzo, zanahoria y condimentos, envuelto en hojas de plátano y cocido al vapor. Por supuesto nadie se puede ir de Bogotá sin degustar desde el omnipresente "tinto" (café), hasta infinitos platos preparados todos con café 100 % colombiano. Los principales postres típicos de la ciudad son las brevas con arequipe, fresas con crema, postre de natas, colaciones y cuajada con melao. El canelazo es una bebida del Altiplano Cundiboyacense que se prepara con agua de panela, aguardiente y canela, y se consume caliente.

En los alrededores de la ciudad se ubican sitios donde se pueden encontrar pandeyucas, pandebonos y almojábanas, que son panecillos de harina de maíz, que se consumen con cuajada o con queso. La changua es una sopa que incluye huevos en leche con sal y algunas especias, es un desayuno tradicional de los bogotanos y cundinamarqueses, que lo acompañan con garullas, avena, chicha y masato, que son por su parte bebidas típicas de la región.

Otros platos típicos de la ciudad y su región son la sopa de pan en cazuela, el albondigón, y la mazamorra y el puchero bogotanos, que incluyen papas sabaneras.

SERVICIOS MEDICOS

| | | | |
|------------------------------|---|--|-------------|
| CLÍNICAS | Clínica La Sabana | Kr 19 #102-53 | (1) 6221120 |
| | Clínica Colsubsidio | Cra. 100 #23-59 | (1) 7457783 |
| | Clínica del Chicó | Cl. 90 #19C-32 | (1) 5305925 |
| Oftalmología | Alta Visión | Cra. 14 #86A-15 | (1) 6164585 |
| | Clínica Lynd Newball | Cl. 134 #7b - 83 | (1) 5103221 |
| Ortopedia | Institute of Orthopedics and plastic surgery | Kr 19 #114-87 | (1) 6190311 |
| | Center for Orthopedics and Traumatology Unicentro | Cra. 15 #124-1 | (1) 2140230 |
| Cardiología | Clínica Shaio | Dg. 115a #70c - 75 | (1) 5938210 |
| | Hospital Universitario San Ignacio | Cra. 7 #40-62 | (1) 5946161 |
| Odontología | COIB Clínicas Odontológicas Integradas de Bogota | Cra. 12a #78-45 | (1) 5307307 |
| | Urgencias Odontológicas Precisión Dental | Cra. 27 #2-42 | (1) 3754696 |
| Imágenes Diagnósticas | Clínica del Country | Cra. 16 #82-57 | (1) 5300470 |
| | Clínica Reina Sofía | Cl 127 #20-78 | (1) 6252111 |
| LABORATORIOS CLINICOS | Idime Sede Lago | Cl. 77 #13-35 | (1) 3077171 |
| | Analizar-Laboratorio Clínico | Cl. 93 #14-25 | (1) 6580000 |
| AMBULANCIAS | Ambumédica | Carrera 30 Bis #5B-63 | (1) 4092172 |
| | Ambulancias Serviomedic | Cl. 74 #7-53 | (1) 3588563 |
| DROGUERÍAS | Farmatodo | Cl. 70a #4-87 | (1) 7469000 |
| | Droguería Farmasanitas | Centro Comercial Plaza las Américas, Calle 3S #06-94 Sur | (1) 2608794 |
| | Droguería Cafam Floresta | Avenida Carrera 68 No. 96-88 | (1) 6505222 |
| | Farmacia Cruz Verde | Ak 45 #106-74 | |

SERVICIOS TECNOLÓGICOS

| COMPUTADORES (COMPUTERS) | | | |
|---|--------------------------------------|--|----------------|
| | Celuservicio | Calle 93B #15-34 Local 205 Chico, Bogotá | 319 2249000 |
| | Unilago Mall | Cra. 15 #78-33, Bogotá | (1) 6103349 |
| | Lagocel | Carrera 15 # 78-80, local 101 | (1) 7216189 |
| | Ishop | Local 1049, Ac. 26 #62-47 | (1) 4757647 |
| RECURSOS AUDIOVISUALES | | | |
| | Audiovisual Technologies de Colombia | Diagonal 160 # 57-50 OF 803 | (1) 4703636 |
| | Yamaki | Boyacá #71-73 | (1) 4385285 |
| TELEFONÍA CELULAR (Cellphone) | | | |
| | Tigo | Cra. 11 #84-09 | 01-800-3000000 |
| | Movistar | Cra. 13 #58-71 | 01-800-0930930 |
| | Claro | Cra. 15 #94-38 | (1) 3002670 |
| SERVICIOS DE TRANSPORTE | | | |
| ESTACIONES DE TAXI (Taxi Stations) | | | |
| | Tax Express | Cra. 44 #12B-31 | (1) 4111111 |
| | New Taxi Mio | Ak 30 #12B 27 | (1) 5999999 |
| AUTOS (Rental Cars) | | | |
| | ABC Rent a Car | Calle 93 #49 - 26 | 311 2272723 |
| | Hertz | Ak. 14 #28A-17, | (1) 7560600 |
| | Comfort | Cl. 116a #70d-95 | (1) 8112172 |

SERVICIOS VARIOS

CENTROS COMERCIALES (MALLS)

| | | |
|--------------------------------|--------------------|-------------|
| Centro Comercial Santa Fe | Ak 45 #185, Bogotá | (1) 6050707 |
| Centro Comercial Gran Estación | Cra. 60 #24-09 | |
| Centro Comercial Andino | Ak. 11 #82-71 | (1) 6213111 |
| Centro Comercial Unicentro | Cra. 15 #124-30 | (1) 2138800 |
| Centro Comercial Salitre Plaza | Cra. 68b #24-39 | (1) 4231010 |
| Hacienda Santa Bárbara | Cra. 7 #115 - 72 | (1) 6120388 |

SUPERTIENDAS (Supermarkets)

| | | |
|-----------------------|-------------------|----------------|
| Supertiendas Olímpica | Ac. 100 #47a | 01-800-0510510 |
| Almacenes Éxito | Ak 68 #90 - 88 | (1) 7446549 |
| Almacenes Jumbo | Calle 185 # 45-03 | (1) 7720402 |
| Alkosto | Cra. 69 #170-15 | (7) 4376868 |

GIMNASIOS (GYMs)

| | | |
|--------------------|---|----------------|
| Gym House Colombia | Calle 138 #10A-42 | (1) 2589480 |
| Spinning Center | Ak 45 #114-44 | 313 3953991 |
| BodyTech | Centro Comercial Plaza Imperial, Cra. 104 #106-20 | 01-800-0182639 |
| Fit for All | Calle 94 N.º 13 - 11 | 310 4788982 |

LAVANDERIAS (Laundry)

| | | |
|--------------------|------------------------|-------------|
| Lavasport | Cl. 116 #19-32 | (1) 2158573 |
| Pompas Clean | Cl. 150 #19-19 | 321 7119754 |
| Lavandería Classic | Carrera 13A # 86A - 13 | (1) 6228760 |

SERVICIOS GASTRONÓMICOS

RESTAURANTES

COMIDA TIPICA (Local Food)

| | | |
|--------------------------------|--|-------------|
| Old House | Cra. 6a #117-35 | (1) 2133246 |
| Restaurante Típico Envi-gadeño | 05, Dg. 53d #22-A | 321 4470439 |
| Restaurante Club Colombia | Calle 82 # 9-11 | (1) 3210704 |
| Casa Vieja Restaurante | Cra. 10 #26-60 | (1) 2810190 |
| Leo Cocina y Cava | Calle 27B #6-75, Pasaje Mompox, Centro Internacional | (1) 2867091 |

COMIDA ARABE (Arabic Food)

| | | |
|----------------|---------------|-------------|
| El Arabe | Cl. 69a #6-41 | (1) 2484899 |
| M Cocina Arabe | Cra. 7 #67-39 | (1) 7518394 |
| Beirut | Cl. 117 #6-30 | (1) 2133642 |

COMIDA ITALIANA (Italian Food)

| | | |
|-----------------------|---------------------------|-------------|
| La Fabbrica | Calle 93A# 13-25 | (1) 6018151 |
| Italia Rustica | Cl. 119b #6a-18 | (1) 2140154 |
| Il Filetto | Cl. 120a #6A - 04 | (1) 6204154 |
| Trattoria de la Plaza | Calle 66 #22-45, (Piso 2) | (1) 2111740 |

COMIDA MEXICANA (Mexican Food)

| | | |
|---|----------------------------|-------------|
| La Fonda Mexicana | Cl. 50 #17-37 | 301 3153790 |
| Restaurante Frida | Carrera 10 #26 - 40 Piso 2 | (1) 2848329 |
| Restaurante Tabasco - Comida Tradicional Mexicana | Carrera 99 #20B-40 | (1) 2679642 |
| Cantina y Punto | Cl. 66 #4A-33 | (1) 6447766 |

COMIDA CHINA (Chinese Food)

| | | |
|--------------------|----------------|-------------|
| Cooking Taichi | Cra. 14 #93-16 | (1) 5304773 |
| P.F. Chang | Cra. 9 #82-19 | 320 4803043 |
| Buffet King Bogota | Cra. 7 #32-12 | (1) 3509647 |
| WOK | Cra. 9 #69a-63 | (1) 2120167 |

SUSHI

| | | |
|--------------------|---------------------|-------------|
| Sumo Sushi | Carrera 4 a # 66 09 | (1) 2128481 |
| Sushigozen | Cra. 14 #93B-45 | (1) 2570282 |
| Teriyaki Sushi Bar | Carrera 19 #120-48 | (1) 6191265 |
| Osaki | Cl. 118 #6A - 05 | (1) 6447777 |

COMIDA PERUANA (Peruvian Food)

| | | |
|-------------------|------------------|-------------|
| Restaurante Nazca | Cl. 74 #5-28 | (1) 3213459 |
| Cuzco Restaurante | N 93a31, Cra. 13 | 316 3500774 |

| | | | |
|--|------------------------------------|--|-------------|
| | Restaurante Mi Perú | Cl. 59 #17-32 | (1) 3472832 |
| COMIDAS RAPIDAS (Fast Food) | Similoa Fast Food | Cl. 140 #12-14 | (1) 8124444 |
| | Toro Burger | Cl. 138 #47-08 | (1) 6255244 |
| | Creps and Waffles | Kr 19 #120-16 | (1) 6513240 |
| | KFC | Cra. 15 #107-19 | (1) 6000909 |
| COMIDA VEGETARIANA (Vegetarian Food) | Restaurante la Esquina Vegetariana | Carrera 11#69 - 26 | (1) 2357418 |
| | Restaurante Loto Azul Vegetariano | Carrera 5 BIS # 12C-02 | (1) 2828686 |
| | Maha Vegetarian Food | Cra. 7 #46-42 | (1) 3232448 |
| HELADERIAS Y REPOSTERIAS (Ice cream and bakery shops) | Orso Heladería | Cl. 66 #4a-08 | (1) 7498527 |
| | La Campiña | Calle 20 B 42 - 09, Avenida Américas 42 D 10 | 1) 5878090 |
| | Creps and Waffles | Cl. 93b #12-10 | (1) 6767648 |
| | Helados Popsy | Cl. 118 #19a-59 | |
| | Eric Kayser | Calle 81 #9-85, El Nogal | (1) 3000743 |
| | Jacques | Cl. 109 #15-48 | (1) 6205747 |
| | Hornitos | Cra. 11 Este #96-46 | (1) 7561515 |

SERVICIOS DE ENTRETENIMIENTO

| | | | |
|--|-------------------|---|-------------|
| BARES Y DISCOTECAS (Bars and Disco) | Quiebracanto | Cra. 5 #17-76 | (1) 2431630 |
| | Tabú Studio Bar | Cra. 27 #52-24 | 314 4605914 |
| | Salto del Angel | Cra. 13 #93A-45 | (1) 6545455 |
| | Bar La Santa Club | Cra. 75 #N° 24C- 08 | 320 3081374 |
| | El Mozo | Calle 85 #12-51 | 313 4229260 |
| | Andres DC | Calle 82 #12-21 Dentro del centro comercial El Retiro | (1) 8612233 |

CENTROS CULTURALES (Cultural Centers)

| | | | |
|--|---------------------------------|----------------|-------------|
| | Museo Nacional | Cra. 7a #28-66 | (1) 3816470 |
| | Museo de Arte Moderno de Bogotá | Cl. 24 #6-00 | (1) 2860466 |
| | Museo del Oro | Cra. 6 #15-88 | (1) 3432222 |
| | Museo Botero | Cl. 11 #4-41 | (1) 3431316 |

SERVICIOS RELIGIOSOS

CENTROS RELIGIOSOS (RELIGIOUS CENTERS)

| | | | |
|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------|
| CATÓLICO | Nuestra Señora de Lourdes | Cra. 13 #63-27 | (1) 2497033 |
| | Iglesia de San Francisco | Av. Jimenez De Quesada #7-10 | (1) 3412357 |
| CRISTIANO EVANGÉLICO | Iglesia El Lugar de su Presencia | Cl. 95 Bis #50-36 | (1) 7452000 |
| | Casa sobre la Roca | Cl. 102 #14-20 | (1) 6346100 |
| ISLAM | Mezquita Central | Cra. 49a #80 54 | 316 4936694 |
| JUDAISMO | Sinagoga Adat Israel | Cra. 7a #94-30 | |
| | Fundación Yovel | Cra. 16 #63-62 | (1) 4673560 |

SERVICIOS BANCARIOS

INFORMACIÓN BANCARIA (BANK INFORMATION)

| | | |
|---------------------------------|--|----------------|
| Bancolombia | Cra. 16a #84-93 | (1) 7469843 |
| | Ak 68 #90-88 | |
| | Cra. 10 #27-17 | (1) 2823377 |
| Citibank | Cl. 122 #17-05 | 01-800-0527000 |
| | Cra. 9a #99-02 | (1) 6382420 |
| | Ac 72 #8-67 | (1) 3121210 |
| Davivienda | Cra. 75 #N° 23G- 40 | (1) 3383838 |
| | LC 082, Ac 80 #80A-20 | (1) 3383838 |
| | Kr 19 #104-72 | (1) 6206878 |
| BBVA | Cl. 97 #23-37 | (1) 3808100 |
| | Avenida calle 81 # 69-14 | (1) 6304808 |
| Top Exchange | carrera 14#79-02 | (1) 7024750 |
| Cambios El Condor | Calle 98 # 17 - 34, Local 216 | (1) 2361308 |
| Western Union | Av. Cra. 19 No. 136a - 06, C.C. Sorpresas, Lc. 228 | |
| Aerocambios | C.C. Unicentro Occidente, Cra. 111c #86-74 | (1) 7033783 |
| New York Money Exchanges | Local 1-82, Cl. 185 #45-03 | (1) 4322480 |

SERVICIOS DE MENSAJERÍA

MENSAJERÍA (DELIVERY SERVICES)

| | | | |
|---------------------------------|---------|----------------------------------|----------------|
| MENSAJERIA INTERNACIONAL | FEDEX | Ac. 100 #10-53 | 01-800-0110339 |
| | Deprisa | Calle 54 # 13-58 | (1) 3463280 |
| | DHL | Calle 74, Esq. Carrera 52 #52-16 | (5) 3850164 |

CONTACTO

Para cualquier duda, aclaración o comentario respecto a este manual y su contenido por favor contactar:

Director de Logística COBAR 2018 Luis Eduardo Restrepoluisrestrepo@baq2018.com

Compendio por

Luis Eduardo Restrepo, Carmen Sanjuan Meléndez Edición
Carmen Sanjuan Meléndez Traducción

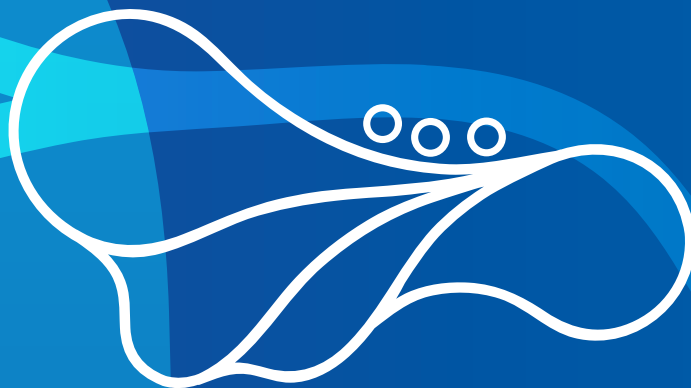
Imagen y Diseño

Crea Publicidad

Esta primera versión del Manual de Servicios fue revisada y publicada en la Ciudad de Barranquilla, Colombia el de 2017.

Prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización por escrito del COBAR 2018 y la ODECABE.

COBAR 2018



BARRANQUILLA 2018

XXIII JUEGOS DEPORTIVOS
CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE